

NOVO PARADIGMA DA SAÚDE SUPLEMENTAR: CAPACITAR PARA CUIDAR DO IDOSO

Heloisy Alves de Medeiros¹

¹Enfermeira do Setor de Promoção a Saúde.
Mestranda em Saúde Pública pela Universidade
Estadual da Paraíba.

A frequência das doenças crônicas e a longevidade atual dos brasileiros são as duas principais causas do crescimento das taxas de idosos portadores de incapacidades. Estudos revelam que muitos idosos precisam de pelo menos um auxílio para o desenvolvimento, das atividades mais complexas, como fazer compras, realizar pagamentos, preparar refeições e cuidar da casa, numa proporção menor. Outros idosos necessitam de ajuda para a realização das atividades básicas, como ir ao banheiro, pentear os cabelos ou tomar banho. A assistência à saúde dos idosos dependentes e o suporte aos cuidadores familiares representam novos desafios para o sistema de saúde instalado no Brasil. É na perspectiva de promover um maior suporte sobre o manejo e cuidados com idosos, além de partilhar as emoções e vivências entre os cuidadores de idosos, que a Unimed Campina Grande promove a Capacitação Básica para os Cuidadores de Idosos Frágeis anualmente. A respeito de quem cuida, os perfis dos participantes se assemelham a outros estudos, sendo a maioria ligados ao parentesco (conjugal, pais e filhos); sexo feminino; idade superior a 50 anos. Realizamos nossa terceira versão no ano de 2012, e percebemos a carência que o cuidador tem em dividir suas tarefas e suas vivências. O cuidador familiar revela-se como o ator social principal na dinâmica dos cuidados pessoais necessários às atividades de vida diária do idoso. Outro fato importante é a constante de idosos cuidando de idosos, comprometendo sua capacidade funcional devido a carga de atividades, podemos constatar isso em relatos. A Capacitação de Cuidadores de Idosos se apresenta como ação de relevância na prática de uma central ideia a uma cultura de prevenção as incontingências futuras dentro das próprias limitações apresentadas pela idade. Abraçando como missão corporativa da a *“Contribuir com excelência à saúde e à qualidade de vida, disponibilizando soluções inovadoras aos seus clientes e assumindo suas responsabilidades perante a sociedade e o meio ambiente”*, a Unimed Campina Grande lançou no ano de 2010 o I Curso de Capacitação de Idosos Frágeis. Um curso de capacitação aberto a

comunidade, oferecido de forma gratuita sem a obrigação dos participantes de estarem vinculados a Unimed. Com temáticas como *Envelhecimento Saudável, Conceito de Cuidadores e do Cuidar, Higiene Pessoal e Comunicação, Alimentação para mente e para o Corpo, Cuidados na Administração de Medicamentos*. A Unimed Campina Grande saiu na vanguarda no campo da saúde suplementar, ao debater um tema de relevância para comunidade, onde de forma interdisciplinar médicos, fisioterapeutas, enfermeiras e cuidadores ampliaram seu grau de visão para esta realidade iminente, o Brasil está envelhecendo. A Capacitação de Idosos Frágeis Unimed Campina Grande, tem sido na verdade um amplo espaço para comunhão de experiências, onde a platéia e ministrantes constroem o atual panorama dos cuidados com idosos frágeis, baseados em novos paradigmas dentre eles um que definem a relação entre cuidador e assistido, e o quanto a qualidade de vida entre estes dois perfis pode influenciar diretamente nos resultados da terapêutica.

Palavras-chave: Idoso. Cuidador. Saúde Suplementar.