

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luana Savana Nascimento de Sousa
Ana Roberta Vilarouca da Silva
Universidade Federal do Piauí/UFPI
Luana5avana@hotmail.com

INTRODUÇÃO: Doenças crônicas quando diagnosticadas passam a requerer de adaptações a rotina diária para que seja estabelecido um controle satisfatório. A hipertensão e o *Diabetes mellitus* são condições crônicas de elevada incidência e prevalência na população, a primeira sendo caracterizada por uma pressão arterial sistólica igual ou superior a 140 mmHg e uma diastólica igual ou superior a 90 mmHg por um período prolongado, já o diabetes decorre da hiperglicemia oriunda dos defeitos na secreção e/ou na ação da insulina. Quando essas duas patologias existem simultaneamente no indivíduo elevam-se o risco para o surgimento de complicações, em especial as doenças cardiovasculares. **OBJETIVO:** Objetivou-se relatar a vivência dos acadêmicos de enfermagem na realização dos procedimentos voltados ao cuidado com idosos hipertensos e diabéticos fundamentados na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo e reflexivo do tipo relato de experiência, ocorrido no período de janeiro a fevereiro de 2013, baseado no convívio das consultas de enfermagem a clientes hipertensos e diabéticos assistidos em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) da cidade de Picos-Piauí. **RESULTADOS:** A implementação da SAE proporcionou maior segurança e eficácia no atendimento a clientes, bem como um melhor direcionamento na assistência prestada. Para tanto, enquanto acadêmicos, observou-se que os idosos hipertensos e diabéticos em sua maioria apresentavam os seguintes diagnósticos: Risco de quedas caracterizadas por forças diminuídas

nas extremidades inferiores; deambulação prejudicada caracterizada pela capacidade prejudicada de percorrer as distâncias necessárias relacionada ao medo de cair; comportamento de busca de saúde caracterizado pelo desejo expresso de buscar um nível mais elevado de bem-estar. As principais intervenções realizadas para esses pacientes foram: Orientações acerca do uso correto (doses e horários) das medicações e/ou insulina, instruções para uma alimentação saudável, e sobre a importância da prática de exercícios físicos, além de orientações para a prevenção de quedas. **CONCLUSÃO:** Para os acadêmicos a vivência durante a realização da consulta de enfermagem a pacientes diabéticos e/ou hipertensos, proporcionou o conhecimento e a identificação de pontos merecedores de atenção, mediante a identificação dos principais diagnósticos de enfermagem, os quais direcionaram as intervenções cabíveis, proporcionando assim a realização de uma assistência humanizada e de qualidade a esses clientes.

Palavras Chave: Assistência de Enfermagem. Hipertensão. Diabetes.

Área Temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.