

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luana Savana Nascimento de Sousa
Loisláyne Barros Leal
Universidade Federal do Piauí/UFPI
Luana5avana@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento dos seres humanos é entendido como um fenômeno complexo e vivenciado de maneiras diferentes pelas pessoas, segundo condições intrínsecas, individuais e do ambiente no qual elas estão inseridas. A sociedade contemporânea vem desencadeando uma vulnerabilidade social, no desígnio do idoso como um ser ausente do círculo social, principalmente quando submetido à Institucionalização de Longa Permanência para Idosos (ILPI). O risco de institucionalização em situações agudas e crônicas aumenta na terceira idade, evidenciado pela ausência da família, multipatologias, na manutenção da saúde que é uma das principais preocupações e desafios para os idosos, e profissionais de saúde, na tentativa de sanar as necessidades básicas de saúde do idoso. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo e reflexivo do tipo relato de experiência, ocorrido no mês de novembro de 2012, baseado no convívio de visitas a idosos institucionalizados, em uma ILPI da cidade de Picos-Piauí. **RESULTADOS:** A assistência do cuidado integralizado ao idoso institucionalizado proporcionou um atendimento eficaz e humanizado, promovendo qualidade de envelhecimento, e aumento da melhora de expectativa de vida dos idosos. As atividades (anamnese, conversas e grupos) desenvolvidas incluíram interação dos acadêmicos com os idosos e a busca da prestação do cuidado integralizado, facilitando a compreensão da necessidade de atitudes relacionadas à convivência com os idosos, desencadeando uma relação dinâmica e de amplo impacto devido à

maior disponibilidade de atenção. A interação dos acadêmicos com o grupo de idosos propiciou ainda a percepção das principais dificuldades e problemas que inibem a promoção e o desenvolvimento de um cuidado integral ao idoso institucionalizado. **CONCLUSÃO:** A assistência de enfermagem torna-se evidente na reabilitação do idoso, com cuidado humanizado, igualitário, na busca de minimizar a solidão, a ausência dos familiares e do seu lar. Além de ofertar autonomia, na realização do autocuidado, retirando assim o cenário de institucionalização.

Palavra Chave: Cuidados de Enfermagem. Idosos. Institucionalização

Área Temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.