

IMPORTÂNCIA DA SALA DE ESPERA PARA IDOSOS PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Débora Rodrigues Alves de **Lima**¹ – UFPB

Emille Bruna Santos de **Sousa** – UFPB

Nos últimos anos, a Estratégia Saúde da Família, enquanto política pública nacional, tem se destacado como estratégia de reorganização da atenção básica, na lógica da vigilância à saúde, representando uma concepção de saúde centrada na promoção da qualidade de vida, por meio dos seus principais objetivos que são: a prevenção, a promoção e a recuperação da saúde. Atualmente, pode-se observar que houve transformações quanto à incidência e à prevalência das doenças, bem como quanto às principais causas de morte. No Brasil, os altos índices de óbitos causados por doenças crônicas decorrem do estágio atual da transição demográfico/epidemiológica pela qual passa a população brasileira, resultando no envelhecimento populacional. Dentre as doenças crônicas, a hipertensão arterial e o diabetes mellitus são as mais comuns, cujo tratamento e controle exigem alterações de comportamento em relação à dieta, ingestão de medicamentos e o estilo de vida. Estas alterações podem comprometer a qualidade de vida, se não houver orientação adequada quanto ao tratamento ou o reconhecimento da importância das complicações que decorrem destas patologias. Na busca de proporcionar uma melhor qualidade de vida para o idoso bem como a sua conscientização frente à patologia, estudantes da graduação de enfermagem da Universidade Federal da Paraíba, durante o estágio prático da disciplina Saúde do Adulto e do Idoso I, realizaram atividades tais como dinâmicas e palestras para a conscientização dos idosos durante o momento da sala de espera na Unidade de Saúde da Família Verdes Mares, localizada na cidade de João Pessoa, PB. Essas atividades foram realizadas com o objetivo de conscientizar os idosos, principalmente os que são acometidos por diabetes mellitus e hipertensão arterial, quanto à importância de se ter uma alimentação saudável, da prática de exercícios físicos para uma melhor qualidade de vida, bem como ajudou no esclarecimento de algumas dúvidas que os

idosos possuíam. Durante a execução da atividade percebeu-se que os idosos estavam bem participativos e satisfeitos com a proposta da atividade. Com base nas considerações, este estudo tem o objetivo de relatar sobre a importância da sala de espera para idosos portadores de doenças crônicas na Unidade de Saúde da Família. Desta forma, a promoção do estilo de vida mais ativo na terceira idade aliado a uma alimentação saudável, tem sido utilizada como estratégia para desenvolver uma melhora nos padrões de saúde e na qualidade de vida, onde a prática de atividade física e a alimentação adequada, tem sido amplamente incentivada tendo em vista seus benefícios físicos, psicossociais e nutricionais, daí a importância da conscientização dos idosos para tais práticas.