

**ABORDANDO A TEMÁTICA ÚLCERAS POR PRESSÃO A CUIDADORES
DE IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Karla Larissa da Rocha Farias¹, Pollyanna Maria Sampaio da Costa², Kamila Laís da Rocha Farias², Natália Rejane de Almeida², Katyane Ribeiro²

¹ Relatora. Acadêmica de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG

² Acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG

Resumo

Introdução: As úlceras por pressão constituem um importante problema de saúde a ser solucionado por enfermeiros. Os idosos são um público bastante suscetível, pois muitos sofrem de co-morbidades que aumentam o risco de ficar acamado o que propicia as condições favoráveis ao surgimento destes ferimentos. O trabalho juntamente com os cuidadores é de suma importância, pois se sabe que nem todos os idosos possuem condições de exercer a autonomia no cuidado à sua saúde necessitando da intervenção destas pessoas. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem, durante a realização de uma atividade educativa junto aos cuidadores de idosos. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência realizado por acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande mediante as aulas práticas da disciplina Saúde do Idoso, ministradas em um Hospital público no interior da Paraíba. **Relato:** A primeira etapa da atividade foi o planejamento do que seria trabalhado com os cuidadores. Em grupo foi decidido desenvolver uma ação educativa envolvendo a temática das úlceras

por pressão na pessoa idosa. Os cuidadores foram levados ao auditório do Hospital onde a atividade foi realizada. No primeiro momento realizamos uma dinâmica de interação para que os participantes ficassem a vontade, posteriormente conversamos sobre o que era uma úlcera por pressão e as causas, mostrando os principais fatores que predispõem os idosos à formação de úlceras de pressão entre eles a fragilidade da pele que com o passar do tempo vai se tornando mais delgada e também a possível existência de fatores agravantes como diabetes, além dos fatores que causam úlceras em pessoas de todas as idades como a desidratação, a umidade, a imobilidade e a presença de pontos de pressão constante. Em relação à prevenção orientamos os cuidadores a mudarem o decúbito de idosos acamados além de colocar travesseiros embaixo dos joelhos e calcanhares para evitar pontos de pressão. Explicamos que o colchão de idosos nessas condições deve ser do tipo “caixa de ovo” e também que a inspeção da pele deve ser feita diariamente. Também orientamos os cuidadores a incentivar a deambulação quando os idosos apresentarem condições. Em casos onde há um quadro de úlceras já instalado orientamos os seguintes cuidados, suspender o causador da pressão, e procurar a UBSF mais próxima para a realização dos curativos aproveitando a ocasião da visita domiciliar para aprender a fazer a limpeza das lesões e poder fazê-la sempre que necessário atentando para as características e evolução para poder informar os profissionais adequadamente. Também alertamos para a importância de se oferecer uma dieta rica em proteínas e vitaminas que ajudarão na cicatrização. Os participantes interagiram, fazendo perguntas, compartilhando o que sabiam a respeito da temática e experiências como cuidadores. **Conclusão:** Através da experiência relatada percebemos que ao envolver os cuidadores de idosos nas práticas educativas e buscar meios para



que os mesmos relaxem e discutam aspectos relevantes traz benefícios tanto para o cuidador quanto para o idoso culminando em um maior benefício social.

Palavras Chave: Educação em saúde. Cuidadores. Idosos. Úlcera por pressão.