

RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rosenilda Dias da Silva

E-mail: rosenilda20092009@hotmail.com

ENVELHECIMENTO E SAÚDE: UMA PRÁTICA REITERADA DE VIDA NA TERCEIRA IDADE NO CENTRO DE CONVIVENCIA EM CG-PB

Resumo: Durante o período de 20 a 25 de fevereiro de 2013 foi realizado o estágio supervisionado em prática de saúde do idoso com carga horária de 60 horas no Centro de Convivência do Idoso, espaço público coordenado pela Gerência do Idoso da Secretaria Municipal de Assistência Social (Semas), de Campina Grande-PB, Criado para promover a participação e integração do idoso na sociedade, proporcionando uma visão participativa com valorização da arte, cultura, artesanato, educação e saúde de qualidade. Ele funciona de segunda à sexta-feira, das 08h00min às 12h00min, na Avenida Paris, 2110, no bairro das Cuités, em Campina Grande, Paraíba. Durante a experiência na disciplina fomos convidados a desenvolver estratégias de atenção a saúde do idoso de qualidade com valorização nessa fase da vida, conhecer as políticas públicas de relevância para a saúde da pessoa idosa no SUS, humanização e acolhimento à pessoa idosa na atenção a saúde, com suas particularidades psicossociais. Os objetivos dessa prática é mostrar a importância de casas dias para população idosa, exposição das políticas de saúde com visão humanizada e compartilhamento de experiências que possam expandir ações de educação em saúde com qualidade e atenção as políticas públicas de saúde centrados

na atenção biopsicossocial em parcerias com os municípios para valorização do envelhecimento e da dignidade humana. Esse campo de estágio permitiu-me vivenciar a importância de uma equipe de profissionais integrados, comprometidos com a promoção e prevenção da saúde, foi uma oportunidade única de vivenciar a saúde na perspectiva da promoção de vínculos de amizade, amor, alegria, da valorização do eu, com total atenção as particularidades de cada membro que participa do centro de convivência. Através da terapia lúdica, adaptamos uma dinâmica sobre o estatuto do idoso com foco na realidade de cada um, valorizando suas experiências de vida, foi obtida total assiduidade e interação por parte dos idosos, tivemos momentos em que a troca de experiências, crescimento pessoal, foi extremamente válida, pois permitiu-nos absorver uma parte da vivência dos idosos, eles tem uma vasta experiência de vida, transmitem muita alegria, desejo de viver cada momento intensamente, respeitando os vínculos de amizade, companheirismo, amor, são extremamente cooperativos em tudo que proporciona movimento, afeto, respeito ao outro e as adversidades, pois praticam dança do ventre, fazem danças folclóricas, artesanatos, educação física, tem uma banda de pífano e coral ,onde realizam ensaios vários dias na semana, seguindo o comando dos instrutores com obediência, respeito, para proporcionar uma melhor performance nas apresentações que realizam durante os eventos. Portanto, nunca tinha analisado a promoção e prevenção da saúde no idoso numa visão tão voltada para a forma de ouvir o outro, respeitando a singularidade e vivência do outro, o envelhecimento sendo tido como um processo fundamental para o seguimento da vida e da capacidade autônoma com dignidade e respeito.

Palavras-chave: senescência ,envelhecimento ativo,promoção e prevenção.



III CiEh

**Congresso Internacional
de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br