

A RELEVÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Emille Bruna Santos de **Sousa**¹ - UFPB

Debora Rodrigues Alves de **Lima** – UFPB

A Assistência de enfermagem vem demonstrando um papel fundamental na Atenção a saúde, realizando intervenções, que se dão a partir do levantamento de situações, bem como da sistematização de um plano de cuidados específicos para cada indivíduo, tendo como foco a prestação de seus serviços de forma integral e holística. Tendo em vista a assistência individualizada na atenção a saúde do idoso, estudantes do curso de enfermagem da Universidade Federal da Paraíba, realizam estágios práticos da disciplina Saúde do adulto e do Idoso I, no Centro de Atenção Integral a Saúde do Idoso- CAISI, localizado na cidade de João Pessoa – PB. Nesta instituição desenvolvem ações de cuidado, prestação de assistência, realização de anamnese, esclarecimento de eventuais dúvidas, bem como ações educativas, como palestras e apresentações teatrais. A enfermagem gerontológica, é especializada nos cuidados a pessoa idosa, e deve possuir profissionais aptos a desenvolver atitudes efetivas, que constituam um impacto na atenção à saúde do idoso. A arte vem se configurar no cenário prático, como uma forma alternativa de terapia, onde estimula a reinserção social e a autonomia do indivíduo. Por muitas vezes os idosos que procuram este Centro de Atenção a Saúde, apresentam-se sozinhos, e com muitas dúvidas a respeito de doenças, principalmente as doenças crônicas Hipertensão e Diabetes. Com a realização de apresentações teatrais, esses idosos visualizam o esclarecimento de suas dúvidas de forma dinâmica, e após, fazem o feedback para suas famílias e amigos, realizando assim uma forma de educação ao pares, onde um transmite o conhecimento para o outro e assim sucessivamente. Com base nessas considerações, este estudo tem o objetivo de relatar sobre a experiência de estudantes de enfermagem que integraram o estágio prático no CAISI, destacando a relevância da realização de uma assistência individualizada, integral, humanizada e holística na saúde do idoso. A experiência adquirida após a inserção prática dos estudantes, nesse cenário de aprendizagem, gerou a compreensão e confirmação da relevância da individualização da prestação dos serviços e assistência, bem como fortaleceu a problematização da humanização

nos serviços de saúde. Considera-se positiva a realização das atividades desenvolvidas no CAISI, pois contribuíram para o bem estar dos idosos que ali se encontravam, transmitindo conhecimentos para a promoção da saúde e aumento da sua qualidade de vida.