



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE ASILADA COM OBESIDADE MÓRBIDA E CO-MORBIDADES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

LIANDRA ROBERTA P.C. COUTINHO; THAÍS DA SILVA
OLIVEIRA*; VANESSA KARLA SANTOS DE SOUZA*; AMANDA
CABRAL DA SILVA*; JÉSSICA MARICELLY DEODATO DE OLIVEIRA*.**

A necessidade de conhecimento dos fatores e intervenções que incidem sobre a prevalência das doenças crônico-degenerativa associadas à idade é cada vez mais avaliada na enfermagem, tendo em vista que com o aumento da expectativa de vida os idosos tendem a ser mais passíveis a doenças crônicas que acarretam modificações no seu estilo de vida bem como, no seu regime alimentar. O referido trabalho visa descrever a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem durante o período de estágio na disciplina de Enfermagem em saúde do idoso, afim de elaborar intervenções para redução dos riscos e complicações, como também, a melhora do estado atual e conforto da paciente. Trata-se de um relato de experiência realizado por acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) no período de estágio, realizado na Instituição Asilar Casa dos Pobres, localizado no município de Vitória de Santo Antão-PE. As intervenções praticadas constam na prestação de cuidados integrais à paciente com obesidade mórbida e algumas co-morbidades, como hipertensão e diabetes mellitus tipo II, através de ações integrativas e educacionais para a promoção da saúde e prevenção de agravos. Efetuou-se atividades dinâmicas e estímulos físicos para melhoria da locomoção e interação com os outros idosos. O trabalho na instituição e abrigo para idosos incentivou uma visão holística a nos deparar com uma realidade que requer além dos conhecimentos técnicos e científicos da enfermagem, uma atuação psicossocial. Conclui-se que a partir da vivência prática proporcionada pelo estágio de Saúde do idoso se pode elaborar através das acadêmicas de enfermagem, formas para uma prática humanizada visando a reabilitação física e social através cuidados primordiais para uma melhor qualidade de vida da paciente.



Palavras chave: Saúde do idoso, Obesidade mórbida, Assistência de Enfermagem.

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br