

# A UTILIZAÇÃO DA AÇÃO EDUCATIVA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM UM GRUPO DE IDOSOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB: RELATO DE EXPERIENCIA

Victor Medeiros de Araújo Xavier<sup>1</sup>

Edilson Muniz Venceslau<sup>1</sup>

Lericiana Ferreira Santana<sup>1</sup>

Isolda Maria Barros Torquato<sup>2</sup>

Janaína Von Söshten Trigueiro<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** A queda pode ser definida como um deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, com incapacidade de correção em tempo hábil, determinado por circunstâncias multifatoriais. Nas pessoas idosas, esse tipo de injúria se torna cada vez mais frequente com o avanço da idade, constituindo-se a 6ª causa de óbito entre os idosos. Estima-se que 30,0% das pessoas acima dos 60 anos já sofreram ao menos uma queda por ano, tornando-se um importante problema de saúde pública. Destarte, devido à importância da temática o Projeto de Extensão “Encontro de gerações na promoção do envelhecimento saudável” vem acrescentar ações com o intuito de prevenir agravos nesse público na atenção básica no município de Cuité-PB. **OBJETIVO:** Descrever a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem na oficina intitulada “Prevenção de Quedas em Idosos” no Projeto de extensão Encontro de Gerações na Promoção do Envelhecimento Saudável realizado na Unidade de Saúde da Família Ezequias Venâncio. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência dos extensionistas, que se propõem a organizar reuniões semanais realizadas no período de abril de 2012 a março 2013, onde através da elaboração de um plano de ação buscou-se desenvolver através de materiais informativos (Folders, Portfólio, Vídeos) e atividades lúdicas, buscou-se promover orientações sobre as quedas, riscos, complicações e prevenção. **RESULTADOS:** As atividades desenvolvidas durante a ação foi direcionada para grupo de idosos da ESF Ezequias Venâncio, com a temática “Prevenção de Quedas” onde buscamos esclarecer a importância desta através de um Portfólio o qual era constituía com imagens de ambientes propício as quedas. Em seguida, foi exposto algumas figuras dos ambientes propícios às quedas com algumas irregularidades, que o grupo tinha o desafio de identificar os erros e realizar as modificações necessárias. Logo após iniciou uma roda de conversa para esclarecimento de dúvidas e realizado um sorteio de brindes. Ao término da ação realizou-se um questionário qualitativo para medir o nível de esclarecimento do público alvo juntamente com uma avaliação da ação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Mediante a ação realizada, vimos que o projeto de extensão tem grande importância para a população idosa, pois promoveu o conhecimento sobre os fatores de risco para a ocorrência das quedas e como preveni-los, a fim de reduzir os índices de hospitalizações e morbimortalidade. Além disso, as oficinas têm permitido aos acadêmicos de enfermagem a possibilidade de vivenciar novas experiências e aprendizado junto a população idosa.

Palavras – chaves: Quedas. Idosos. Prevenção.

<sup>1</sup> Acadêmico do 7º Período de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG do centro de Educação e Saúde – CES.

<sup>2</sup> Professora Mestre do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG do centro de Educação e Saúde – CES.

<sup>3</sup> Professora Mestre do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG do centro de Educação e Saúde – CES.