

# **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO USUÁRIO IDOSO NO PROGRAMA HIPERDIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Área Temática:** Atenção Integral à Saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso

**Íngrid Katianne Marques Araújo<sup>1</sup>**

**Jéssica Natany Pereira Pinto da Silva<sup>2</sup>**

**Jéssica Isabelle dos Santos Dutra<sup>3</sup>**

**Luciane Paula Batista Araújo de Oliveira<sup>4</sup>**

**Tainara Lôrena dos Santos Ferreira<sup>5</sup>**

**INTRODUÇÃO:** A população mundial vem sofrendo transformações no último século, no que diz respeito à alimentação, à expectativa de vida e às causas de adoecimento e morte, sendo esse um quadro decorrente das mudanças socioeconômicas e culturais ocorridas principalmente no último século. Tais fatores, associados ao envelhecimento populacional, favoreceram a ocorrência de doenças crônicas com a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM). A partir daí estas doenças ganharam destaque entre os problemas de saúde pública, visto que os acometidos por essas doenças necessitavam de um acompanhamento contínuo e cauteloso, para evitar possíveis complicações. Com isso, compreende-se a necessidade de programas de atenção básica destinados a medidas de prevenção, promoção da saúde, diagnóstico e acompanhamento dos casos de HAS e DM, sendo então desenvolvido pelo

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>1</sup>

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Potiguar<sup>2</sup>

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>3</sup>

Docente do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>4</sup>

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>5</sup>

ministério da saúde o plano de reorganização da atenção a HAS e ao DM no ano 2000, no qual deu início ao sistema de cadastramento e acompanhamento de hipertensos e diabéticos. **OBJETIVO:** relatar a experiência vivenciada por discentes do curso de Enfermagem na assistência ao usuário cadastrado no Programa Hiperdia em uma Unidade Básica de Saúde. **METODOLOGIA:** Relato de experiência da assistência de enfermagem ao usuário idoso cadastrado no programa Hiperdia, durante as atividades práticas da disciplina Atenção Básica e Saúde da Família, em um Curso de Graduação em Enfermagem da UFRN, em Santa Cruz/RN, durante os meses de novembro do ano de 2012. **RESULTADOS e DISCUSSÕES:** Durante as atividades práticas desenvolvidas na assistência de enfermagem no acompanhamento de usuários hipertensos e dos diabéticos tivemos a oportunidade de realizar: anamnese completa; o levantamento do histórico pessoal e familiar do usuário; exame físico voltado às peculiaridades do envelhecimento; identificação das manifestações clínicas; orientações nutricionais básicas e o incentivo a prática de exercício físico; a solicitação e interpretação de exames para o acompanhamento da doença; a transcrição dos medicamentos utilizados pelo usuário, realizando possíveis adequações nos horários e plano terapêutico, quando necessário; e orientações gerais sobre saúde, doença, importância do seguimento do seu plano de cuidado bem como medidas de prevenção de complicações agudas e crônicas. **CONCLUSÃO:** Enquanto acadêmicos de enfermagem e futuros

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>1</sup>

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Potiguar<sup>2</sup>

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>3</sup>

Docente do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>4</sup>

Acadêmica do curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte<sup>5</sup>

profissionais, essa experiência nos proporcionou o entendimento que a assistência de enfermagem na atenção primária ao idoso acometido por HAS e DM é de extrema importância, pois é através dela que se busca a resolutividade dos problemas desses usuários através do acolhimento, escuta ativa, de uma boa relação entre o profissional e o usuário e criação de vínculos, a fim de se conseguir um bom resultado nas práticas de educação e saúde, promovendo ações de prevenção e promoção da saúde no acompanhamento dessas doenças crônicas em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde.

**Palavras Chaves:** Saúde do Idoso; Cuidado em Enfermagem; Atenção Primária à Saúde.