



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### **CUIDADOS COM A SAÚDE BUCAL: DIALOGANDO A EXPERIÊNCIA COM UM GRUPO DE IDOSOS DE UM MUNICÍPIO PARAIBANO**

Mikael Lima Brasil<sup>1</sup>  
Raila Natasha de Melo Bezerra<sup>1</sup>  
Júlio César Queiroz<sup>2</sup>  
Graziela Brito Neves Zboralski Hamad<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).

<sup>2</sup>Cirurgião-dentista da Estratégia de Saúde da Família de Lagoa Seca – PB

<sup>3</sup>Orientadora, Mestre em Saúde Coletiva, Docente do Curso de Enfermagem da UFCG.

#### **RESUMO**

A implementação de ações específicas para o público compreendido pela faixa etária idosa, composta por indivíduos acima dos 60 anos de idade, está demonstrando bastante relevância no atual contexto demográfico mundial e brasileiro o qual existe um crescente aumento desta população. A partir do exposto, acreditamos na integralidade apresentada nos princípios do Sistema Único de Saúde e elegemos a Saúde Bucal como um dos componentes fundamentais para o bem estar do idoso como indivíduo que possui especificidades e encontra na Estratégia de Saúde da família um local de referência para o cuidado com sua saúde bucal. Logo, realizou-se uma atividade educativa com um grupo de idosos atendidos pelo programa HIPERDIA da Estratégia de Saúde da Família em um bairro do município de Lagoa Seca, Paraíba, Brasil no dia 19 de Março de 2013. Participaram da atividade: acadêmicos do PRÓ-SAÚDE/PET-SAÚDE\* acompanhados por preceptor Cirurgião-dentista da Atenção Básica que adotaram a educação popular como forma de interação entre os mediadores e os 25 idosos participantes levando em consideração as informações trazidas pelos mesmos, uma vez que pretendíamos a partir do diálogo construir um conhecimento comum ao grupo. Foram abordadas as temáticas edentulismo, efeitos dos

---

\* Grupo Pet-Rede Cegonha, vinculado à Coordenação do Programa de Reorientação da Formação Profissional em Saúde (Pró-Saúde) articulada ao Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) do Centro de Ciências Biológicas (CCBS), da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) - 2012 e 2013, conforme previsto no Edital nº 24 de 15 de dezembro de 2011 do Ministério da Saúde, por intermédio da Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde (SGTES).

medicamentos na mucosa oral, sinais e sintomas que requerem atenção, bem como as condições mais comuns na faixa etária, como a halitose. Observou-se que os usuários estavam cientes da importância de manter uma higiene oral adequada, mas não sabiam como realizá-la. No decorrer da atividade foi mostrado como é feita a higiene correta da cavidade oral, como também da prótese dentária e o uso do fio dental, além da distribuição de um panfleto autoexplicativo tratando à temática. Ressaltamos que os cuidados com a saúde bucal do idoso visam garantir qualidade de vida melhorando a sua estética e a capacidade de comunicação, atentando para o desenvolvimento do trabalho em grupo que proporcionou ao público a troca de conhecimento e fortalecimento da importância do assunto no seu cotidiano, já que o aumento da expectativa de vida implica num olhar mais atencioso para esse público que encontra no tratamento odontológico oferecido pela Atenção Básica a possibilidade de educação para a conscientização sobre a saúde bucal e preservação de sua autonomia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idosos. Saúde Bucal. Qualidade de Vida.