

**ÁREA TEMÁTICA: ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE: PROMOÇÃO,
PREVENÇÃO, TRATAMENTO E REABILITAÇÃO DO IDOSO.**

**TÍTULO: CUIDADO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO COM
INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: um relato de experiência.**

AUTORES: Suelany Alves da Silva (Discente UNIPÊ)
lany_leah@hotmail.com

Juliana Catarina B. Guerra (Discente UNIPÊ) julianacatarina18@hotmail.com

Thais de Melo Amorim (Discente UNIPÊ) thais_melo007@hotmail.com

Thaís Caetano França (Discente FCM) thaiis_franca@hotmail.com

Dostoevsky Ernesto de Melo Andrade (Docente UNIPÊ) dosto11@hotmail.com

A população idosa mundial vem aumentando significativamente desde meados do século XX, e, desde então, buscam-se meios para melhorar a qualidade de vida dessas pessoas e para controlar as morbidades que mais as acometem. A probabilidade do aparecimento de doenças aumenta com a idade, pois o envelhecimento torna as pessoas mais vulneráveis aos processos patológicos. Esses processos levam o idoso a apresentar várias doenças, como a hipertensão arterial, diabetes melittus e insuficiência cardíaca que predispõem à doença renal no idoso. A Insuficiência Renal Crônica é o resultado final de múltiplos sinais e sintomas decorrentes da incapacidade renal de manter a homeostasia interna do organismo. Este estudo tem por objetivo demonstrar a relevância da sistematização da assistência de enfermagem

junto a um paciente idoso com Insuficiência Renal Crônica. Trata-se de um relato de experiência das visitas técnicas e práticas aplicadas, do quinto período do Curso de Graduação em Enfermagem do UNIPE, realizadas em um hospital de João Pessoa. Para isto, realizou-se a anamnese, utilizando o documento institucional, que foi adotado como roteiro para a entrevista e o exame físico; realizou-se o levantamento das informações complementares no prontuário do beneficiário e, por fim, traçou-se um plano de cuidados de enfermagem, contendo os diagnósticos, os resultados esperados e as intervenções de enfermagem. Durante a entrevista, o idoso demonstrou ter muitas dúvidas sobre a sua patologia, pois relatou não entender ao certo o motivo de estar internado, além de apresentar uma expressão fácil de tristeza e inquietude, demonstrando também insatisfação com a situação na qual se encontrava. Diante desta situação, explicou-se ao idoso que a pessoa acometida por tal patologia é submetida a muitas mudanças em seu cotidiano, tais como cuidados com a dieta, controle da ingestão de líquidos, além da necessidade de seguir um programa terapêutico onde a sua adesão é imprescindível e, por isso, era necessária a internação naquele momento para que ele começasse a introduzir essas mudanças no seu dia-a-dia. Já no dia seguinte notou-se a mudança no estado de ânimo do paciente. Percebe-se, então, a importância do processo de enfermagem, visto que este é um método sistemático de prestação de cuidados humanizados que enfoca a obtenção de resultados desejados de uma maneira rentável, constituído por cinco etapas relacionadas entre si (Investigação, Diagnóstico, Planejamento, Implementação, e Avaliação). Levando em consideração as inúmeras funções que o enfermeiro desempenha, fica evidente que o planejamento em enfermagem, pautado na Sistematização da Assistência de Enfermagem

(SAE), permite uma melhor orientação do trabalho da equipe de enfermagem e uma avaliação permanente e contínua dos resultados alcançados. Assim, foi possível compreender a importância da SAE na atuação do profissional de enfermagem, pois a utilização da mesma proporciona uma melhoria significativa da qualidade da assistência prestada ao cliente através do planejamento individualizado das ações de enfermagem.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem. Idoso. Insuficiência Renal Crônica.