



## **Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### **DESAFIOS DO CUIDAR NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

João Paulo Lopes da Silva. Enfermeiro. Estudante de Pós-Graduação em Saúde da Família pela UNASUS/UFMA . Email: jplopes\_pb@hotmail.com

Maria Zélia Araújo. Socióloga. Docente do Curso de Enfermagem da UNESC Faculdades. Email: zelinha\_araujo@hotmail.com

#### **INTRODUÇÃO**

O envelhecimento é um processo natural, contínuo a todos os indivíduos. No Brasil, esse processo vem ocorrendo de forma acelerada. Observou-se que de 1960 a 1980, houve uma diminuição de 33% na fecundidade e um aumento de oito anos na expectativa de vida. Essa realidade é considerada como uma resposta às mudanças dos indicadores de saúde, como acesso aos serviços de saúde e avanços tecnológicos<sup>1</sup>.

Com o aumento desses percentuais, o Brasil precisa de soluções imediatas para esse contingente, pois o país não se preparou para essa realidade, tendo hoje uma estrutura precária no que diz respeito a serviços, programas sociais e de saúde, particularmente para os idosos de baixa renda<sup>2</sup>.

Esse acelerado processo traz como uma de suas consequências, o aumento na prevalência de problemas de saúde, característicos de suas perdas funcionais e fisiológicas. A busca por uma forma de cuidar de maneira diferente é imperativa para atender as mudanças que ocorrem no perfil epidemiológico da população brasileira, principalmente, no envelhecimento, o que acaba gerando a necessidade de maior atenção a saúde desses indivíduos e de sua família, frente à demanda de cuidados específicos dessa faixa etária<sup>3</sup>.

Sob essa perspectiva, o objetivo deste estudo é apresentar uma revisão

sistemática sobre os desafios do cuidar no processo de envelhecimento, contidos em artigos científicos, que foram publicados em periódicos nacionais, entre os anos de 2004 a 2012. Pretende-se, portanto delinear e instaurar reflexões acerca do cuidar no processo de envelhecimento, como forma de aprimorar e reformular informações já existentes na literatura e contribuir com a difusão do conhecimento científico.

### **METODOLOGIA**

Tratou-se de um estudo descritivo, de revisão sistemática da literatura. Para tanto, foi realizado um levantamento de dados entre os meses de Março à Maio de 2013, a partir da busca exploratória de dados disponíveis *online*, como também, de livros e revistas científicas que abordasse a temática em questão.

Para busca e seleção dos artigos e textos, percorreram-se as seguintes fases: delimitação da questão norteadora da pesquisa, estabelecimento dos critérios de inclusão/exclusão para a seleção dos estudos a serem analisados, busca ou amostragem na literatura, coleta de dados, análise crítica dos estudos incluídos, discussão dos resultados e apresentação do estudo.

O levantamento bibliográfico foi realizado na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde), BDNF (*Banco de Dados em Enfermagem*), CidSaúde (*Cidades Saudáveis*) e na base de dados da SciELO (*Scientific Electronic Library Online*). Os descritores utilizados foram: Desafios AND Envelhecimento e Cuidar AND Envelhecimento.

A seleção da literatura seguiu quatro critérios de inclusão previamente estabelecidos: (1) artigo científico com objetivo diretamente relacionado aos desafios do cuidar no processo de envelhecimento; (2) estar publicado em periódico nacional no idioma português; (3) Ter sido realizada a pesquisa no Brasil e publicada entre os anos de 2004 a 2012, considerando o ano de 2004, como o período da implantação

da Política Nacional de Saúde Integral do Idoso; (4) livros e revistas científicas com textos que abordassem, de forma direta, os desafios do cuidar no processo de envelhecimento. Os textos e artigos que não se encaixaram dentro dos referidos critérios foram excluídos.

Depois de selecionados de acordo com os critérios estabelecidos, os artigos passaram pela leitura crítica, analítica e reflexiva, na qual foram realizados recortes dos segmentos literários que contemplavam aspectos relativos ao objeto do estudo. A construção e discussão do texto foram fundamentadas à luz das teorias do cuidar, consistindo no produto final desse estudo.

## **RESULTADOS**

A busca automática geral na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e na base de dados da SciELO, utilizando os descritores, “Desafios AND Envelhecimento”, gerou um total 158 estudos, publicados em português, inglês e espanhol sobre a temática. Após utilizar os critérios de inclusão e exclusão, o resultado indicou a seleção de 30 artigos: LILACS (11), BDENF (6), CidSaúde (1), SciELO (12).

Como apontado as Bases de Dados SciELO e LILACS concentra um maior número de artigos contemplados na pesquisa. As referidas Bases de Dados, atualmente se configuram como importantes reservatórios de pesquisas científicas que são indexadas as mesmas por vários periódicos de nível nacional e internacional.

Com relação ao período de publicação compreendido entre 2004 a 2012, o ano de 2010, apresentou um maior número de produção, correspondente a 9 publicações dentro dos critérios estabelecidos na pesquisa, seguido de 6 artigos em 2012, 5 artigos em 2007 e 5 em 2006, 4 artigos em 2009, 3 artigos em 2011 e 1 artigo 2008, 2005 e 2004.

O número de produções dentro da área de envelhecimento vem crescendo,

consideravelmente, nos últimos anos. O processo de envelhecimento populacional tem se constituído como um dos maiores desafios para a saúde pública contemporânea, especialmente em países em desenvolvimento, onde esse fenômeno ocorre em ambiente de pobreza e desigualdade social<sup>4</sup>.

Dentre os principais desafios de cuidar no processo de envelhecimento, elencados nos periódicos pesquisados, destacam-se: Aumento veloz do número de idosos; Dificuldades de cuidar no processo de envelhecimento e despreparo dos serviços de saúde; Aumento de doenças crônicas degenerativas no processo de envelhecimento; Implementação e execução de programas que ofereçam qualidade de vida aos idosos; Despreparo dos profissionais para lidarem com pessoas idosas; Despreparo da família para cuidar do idoso; Dificuldades socioeconômicas Dificuldades dos profissionais da Atenção Básica para execução do Programa Integral de Saúde do Idoso; Insuficiência de recursos e/ou mau investimento nos serviços de saúde direcionados para pessoa idosa; Execução das políticas públicas de saúde direcionadas aos idosos.

Tendo em vista dados tão expressivos, ocorre a necessidade de maior reflexão acerca do envelhecimento a que venham nortear as práticas de saúde para privilegiar esta classe da população, cujo crescimento implica em transformações na forma de cuidar e de executar determinadas ações, para que o cuidar não seja fragmentado, o que contraria a premissa da integralidade e do cuidado humanizado proposto pelas políticas de saúde.

É essencial que os profissionais de saúde compreendam as especificidades dessa população e estejam preparados para lidarem com as questões do processo de envelhecimento, particularmente, no que concerne a dimensão subjetiva da pessoa idosa<sup>5</sup>.

## **CONCLUSÃO**

O aumento da longevidade é um novo desafio para a sociedade. É importante considerar que tais desafios apresentados, precisam ser analisados de forma mais minuciosa, considerando todo o contexto do processo de envelhecimento para que sejam elaboradas estratégias que correspondam, diretamente, aos problemas identificados.

## REFERÊNCIAS.

1. Brasil. Ministério da Saúde. Guia Prático do cuidador. Brasília: Ministério da saúde. 2008. [cited 2013 maio 05]. Available from: [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/visualizar\\_texto](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/visualizar_texto).
2. Santos EAA. *Gênero e velhice: um estudo sobre as mudanças no envelhecimento*. Dissertação de Mestrado em Psicologia, Universidade Federal da Bahia, Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas, Salvador, 2008.
3. Shossler T. *Cuidado domiciliar do idoso: cuidando de si e sendo cuidado pela equipe de saúde: uma análise através da teoria do cuidado humano de Jean Watson*. Dissertação Mestrado em Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2007.
4. Fernandes MGM, Souto MC, Costa AFG, Neves LS. Cuidar humanizado ao paciente idoso hospitalizado: visão de estudantes de enfermagem. *Anais do II Encontro Nacional de Bioética e Biodireito e III Encontro de Comitês de Ética em Pesquisa da Paraíba*. João Pessoa/PB, 2009.



5. Oliveira LV, Rocha LS. O cuidar humanizado na senilidade: uma questão ética. *Anais do II Encontro Nacional de Bioética e Biodireito e III Encontro de Comitês de Ética em Pesquisa da Paraíba*. João Pessoa/PB, 2009.