



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Area temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido

BENEFÍCIOS DA ASSISTÊNCIA INTEGRAL AO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Kalline Marcelino da Silva Mariz, Janine Marques Medeiros e Silva, Francisco das Chagas de Oliveira Filho, Jaíza Marques Medeiros e Silva, Isabel Ferreira Neta.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE- UFCG

INTRODUÇÃO: Um dos maiores desafios que a saúde pública vem enfrentando é o envelhecimento populacional o que está acarretando o aumento da demanda nos serviços de saúde nessa faixa etária, visto que os idosos em geral são acometidos por doenças crônicas que exigem cuidados constantes. Exigindo-se que os profissionais estejam capacitados para atender as especificidades desta etapa da vida. Onde o enfermeiro terá a possibilidade de aplicar a consulta do idoso examinando a fim de visualizar a tenacidade da instalação de processos patológicos, que podem, facilmente, mudá-lo de independente para dependente; aplicando um plano de ação sobre sua área de conhecimento em relação às necessidades apresentadas pelo cliente.

OBJETIVO: Identificar os benefícios da assistência de enfermagem a uma portadora de osteoartrose. **METODOLOGIA:** Consulta de Enfermagem a uma portadora de osteoartrose realizada por acadêmicos de enfermagem na disciplina de Saúde do Idoso, cuja atividade era realizada na própria instituição de ensino, durante os meses de agosto a outubro de 2012. **RESULTADOS:** No primeiro encontro foi realizada a consulta de enfermagem ao idoso, realizando a anamnese da paciente e todo o exame físico, em seguida, aplicado a Escala de Lawton para se avaliar as atividades diárias de vida e o grau de



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

dependência na realização das mesmas, onde foi identificado que a paciente possui um grau moderado de dependência. Foram encontrados os seguintes diagnósticos de enfermagem: Dor; Mobilidade física prejudicada e Padrão de sono perturbado e traçadas as devidas intervenções: Realização de exercícios passivos de amplitude de movimentos, Estimulação de leves caminhadas e alongamentos; Estimulação de massagens nas articulações, Utilização de medicações prescritas para alívio da dor; Estabilização com a pessoa um horário para o programa de atividades. A paciente foi acompanhada uma vez por semana para supervisionar a adesão das intervenções, a partir do segundo mês foi possível verificar através de um novo exame físico e do próprio relato da paciente uma melhora em sua qualidade de vida. Ao final do terceiro mês a paciente relatava que as dores nas articulações diminuíram e que já conseguia realizar algumas atividades que antes não fazia. Na última consulta a paciente já se encontrava bem melhor e foi orientada a continuar com o tratamento.

CONCLUSÃO: Diante disso pode-se perceber que o acompanhamento do paciente é de suma importância e que desenvolvido de maneira correta traz bastantes benefícios, onde a sistematização da assistência de enfermagem (SAE) representa para os profissionais um importante instrumento técnico científico capaz de assegurar a qualidade e a continuidade do tratamento, constituindo-se uma atividade privativa do enfermeiro, proporcionando uma melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Assistência de enfermagem; Osteoartrose; Idoso.