

RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONHECIMENTOS DE IDOSAS HIPERTENSAS  
SOBRE O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Oliveira, J. M. D<sup>1</sup>, Santos, J. R. S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicas de Enfermagem UFPE/CAV.

**INTRODUÇÃO:** O acidente vascular cerebral (AVC) é uma doença de grande importância à saúde pública por ser uma das principais causas de mortalidade e invalidez. A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um dos principais fatores agravantes para a ocorrência do AVC, sendo responsável por 40% das mortes e apresentando uma maior incidência entre as pessoas idosas. Daí a importância de avaliar o nível de conhecimento de idosos hipertensos a respeito do AVC e alertá-los sobre os fatores que em conjunto contribuem para a incidência dessa patologia.

**OBJETIVO:** Avaliar e aprimorar o conhecimento de um grupo de idosas hipertensas a respeito da associação da hipertensão como agravante para o desenvolvimento do AVC.

**METODOLOGIA:** Foi realizado um estudo com idosas hipertensas participantes do projeto de extensão “Envelhecer com Qualidade” da Universidade Federal de Pernambuco – Centro Acadêmico de Vitória UFPE/CAV. A amostra foi composta por idosas, com idade média entre de 58,03 ( $\pm$  6,15 anos). Foi utilizado um questionário semi-estruturado antes e após palestra educativa contemplando conceitos básicos do AVC, a fim de confirmar a compreensão do conteúdo ministrado.

**RESULTADOS:** Percebeu-se que antes da explanação do assunto as idosas apresentaram pouco conhecimento das complicações da hipertensão, que foi percebido através da análise do pré-teste. Porém, após a educação em saúde realizada com o grupo, foi possível observar que o grupo apresentou um melhor entendimento dos sinais e sintomas que podem levar ao desenvolvimento do AVC,

tendo, desta forma subsídios suficientes para entender o diagnóstico e tratamento precoce, evitando assim, o risco de sequela e de morte, além de refletir e reforçar como a adesão adequada ao tratamento da HAS é importante para uma melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Diante dos resultados obtidos percebeu-se que o método aplicado educa de maneira prática e construtiva. Contribuindo para diminuir um índice de mortalidade, visto que o risco relativo de AVC em pacientes hipertensos é aproximadamente quatro vezes superior ao de indivíduos normotensos na mesma idade.

Palavras chaves: Acidente Vascular Cerebral; Hipertensão; Idoso.