

A CONTRIBUIÇÃO DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COM IDOSOS PARA A FORMAÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ionara de Souza Januário¹

Itacira pedrosa de Lima²

Lívia Dourado Magalhães²

Isolda Maria Barros Torquato³

Janaína von Söhsten Trigueiro⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa tem como princípio norteador garantir aos idosos a sua permanência no meio em que vivem exercendo de forma independente suas funções na sociedade. Desta forma, percebeu-se a necessidade da elaboração de um projeto de extensão buscando articular também o ensino e a pesquisa e promovendo uma contribuição à realidade local na qual o projeto foi desenvolvido. As ações extensionistas trazem benefícios à população idosa do município de Cuité e contribui para o processo de formação dos alunos do Curso de Graduação em Enfermagem. **OBJETIVO:** Descrever a contribuição da participação dos discentes de enfermagem no Projeto de Extensão intitulado: “Encontro de Gerações na Promoção do Envelhecimento Saudável”, enquanto futuros profissionais da saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, apresentando reflexões e vivências dos discentes de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, vinculados ao projeto de extensão “Encontro de Gerações na Promoção do Envelhecimento Saudável”, realizado com Idosos do grupo Alegria de Viver no município de Cuité-PB, totalizando 40 idosos. As atividades foram desenvolvidas no período de maio de 2012 a março de 2013.

1. Relatora. Discente do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde (UFCG/CES), Campus Cuité-PB. Email: ionara_76@hotmail.com

2. Discentes do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde (UFCG/CES), Campus Cuité-PB.

3. Enfermeira. Mestre em Enfermagem em Atenção à Saúde pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem (UFCG/CES), Campus Cuité-PB.

4. Enfermeira. Mestre em Ciências da Nutrição pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde (UFCG/CES), Campus Cuité-PB.

RESULTADOS: Através da implementação de práticas educativas e de cuidado voltadas para a população idosa do grupo Alegria de Viver, foram desenvolvidas oficinas com os temas: Alimentação saudável – um compromisso com a saúde, Promovendo o sorriso grisalho, Prevenção de quedas em idosos, Uso correto de medicamentos, uso de plantas medicinais e Estimulação da memória, a fim de promover a saúde e prevenir a doença. As oficinas foram realizadas no Centro de Referência em Assistência Social do município, com a participação de 5 alunos extensionistas. A vivência neste projeto propiciou aos mesmos a construção de novos conhecimentos, e propagação de conhecimentos já adquiridos na vida acadêmica. Com a realização de atividades de educação em saúde, lúdicas e criativas que estimulassem a adoção de hábitos saudáveis na melhor idade e melhoria da qualidade de vida dos mesmos. Desta forma, pode-se ampliar o espaço de atuação prática enquanto discentes, ao mesmo tempo em que ocorre a aproximação da realidade que será vivenciada futuramente enquanto profissionais.

CONCLUSÃO: Destarte, a elaboração de projetos como este, podem trazer benefícios não só ao público alvo, como também aos acadêmicos que através deste, adquiriram novos conhecimentos por meio da troca de saberes, do diálogo e reflexão com as atividades propostas.

DESCRITORES: Enfermagem. Saúde do Idoso. Extensão universitária.

1. Relatora. Discente do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde (UFCG/CES), Campus Cuité-PB. Email: ionara_76@hotmail.com

2. Discentes do 8º período do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde (UFCG/CES), Campus Cuité-PB.

3. Enfermeira. Mestre em Enfermagem em Atenção à Saúde pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem (UFCG/CES), Campus Cuité-PB.

4. Enfermeira. Mestre em Ciências da Nutrição pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde (UFCG/CES), Campus Cuité-PB.