

REFLEXÕES SOBRE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA.

Este trabalho consiste em um relato de experiência sobre a vivência durante o estágio de Enfermagem em Saúde do Idoso em uma Instituição de Longa Permanência (ILP), na cidade de Vitória-PE, onde não só as práticas de enfermagem foram desenvolvidas, mas também atividades educativas e de interação social com os idosos. O idoso que faz parte em uma ILP vive separado do ambiente familiar, na presença de pessoas estranhas e muitas vezes isolado, sentindo-se abandonado, dependente e inútil. Deste modo, é importante ressaltar que o lazer pode amenizar os efeitos decorrentes do processo de envelhecimento. Durante a experiência vivenciada ficou claro que as práticas de saúde são de extrema necessidade neste tipo de Instituição, mas de suma importância também é a interação dos profissionais com os idosos que ali estão. Durante um período de duas semanas foram realizadas várias atividades, desde simples rodas de conversa até a preparação de lanches e sobremesas para os que ali estavam. Com estas atividades desenvolvidas, pôde-se ter uma maior interação e uma troca constante de experiências. Notou-se, essencialmente, inclusive por parte dos idosos, uma motivação e um entusiasmo maior após a realização das ações, além uma aceitação maior das situações que vivenciavam. Também se observou como foi importante retirar esses idosos, mesmo que por um curto período de tempo, de seu mundo institucionalizado, no qual o isolamento e a solidão são sentimentos presente em muitos deles. Por isso, as atividades recreativas do estágio procuraram ser atraentes, diversificadas, para que promovessem a aproximação social, sendo desenvolvidas, de preferência, coletivamente. Além de socializar a experiência vivida, o relato tem como objetivo incentivar os demais acadêmicos de enfermagem a desenvolver atividades além de sua prática profissional, atendendo as necessidades apresentadas, voltando à atenção ao bem-estar. Conclui-se que a prática dos procedimentos de enfermagem em uma ILP é essencial, mas associada a ela várias outras atividades de interação e educação em saúde podem ser desenvolvidas, fazendo grande diferença para os idosos ali presentes.

Palavras-Chave: Idoso; Instituição de longa permanência; experiência.