

Assistência de Enfermagem a usuária idosa na Coleta de Colpocitologia Oncótica - Um relato de experiência

Área Temática: Atenção integral á saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Jéssica Natany Pereira Pinto da Silva¹

Ingrid Katianne Marques Araújo²

Izabella Bezerra de Lima Moura³

Sara Oliveira de Medeiros⁴

Jéssica Isabelle Dos Santos Dutra⁵

INTRODUÇÃO: A Colpocitologia Oncótica é um dos exames mais importantes para à saúde ginecológica da mulher durante todo o ciclo de vida, não podendo ficar de fora no envelhecimento. O exame é realizado pelas Unidades Básicas de Saúde, sendo totalmente financiado pelo SUS; e busca diagnosticar patologias no colo do útero e nos demais órgãos da genitália feminina, podendo assim prevenir ou diagnosticar cânceres precocemente, o que favorece a cura. Para realização de uma boa consulta de enfermagem e coleta do exame, faz-se necessário que haja uma boa relação entre o Enfermeiro/Paciente, obtido primeiramente através de um bom acolhimento e diálogo, em seguida, segue-se com a anamnese, obtendo histórico clínico pessoal e familiar da área gineco-obstétrica; e por fim, realiza-se exame físico das mamas, do abdome e a coleta do exame ginecológico. Sabe-se que a mulher idosa, com vida sexual ativa ou não, deve fazer

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Potiguar¹

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte²

Mestre em enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFRN – Docente da Universidade Potiguar³

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Potiguar⁴

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte⁵

periodicamente o preventivo, numa perspectiva de autocuidado, e por isto há a necessidade de informá-las.

OBJETIVO: relatar a experiência vivenciada por discentes do curso de Enfermagem na assistência as usuárias idosas, que necessitam do atendimento para coleta da Colpocitologia Oncótica na Unidade Básica de Saúde.

METODOLOGIA: Relato de experiência da assistência de Enfermagem as usuárias idosas, que precisaram da realização da Colpocitologia Oncótica. As práticas efetuadas na Atenção Básica correspondem à disciplina Processos de Cuidar do Ciclo Vital I (a qual aborda atenção primária à saúde), do Curso de Graduação em Enfermagem da UNP, Nata/RN, durante o mês de maio a junho de 2012.

RESULTADOS e DISCUSSÕES: Durante as práticas tivemos a oportunidade de vivenciar a consulta de Enfermagem e a coleta da Citológica Oncótica com mulheres de várias faixas etárias. No entanto o que marcou foram as consultas com as usuárias idosas, pois elas respondiam todas as perguntas sobre sexualidade normalmente e reagem com tranquilidade durante todo o procedimento, apesar de que, se tratar de sexualidade na terceira idade é um tema bem constrangedor para os idosos, pois existe um preconceito bem elevado da sociedade. Isso tudo porque segundo a cultura sexo é um assunto dos jovens e que só eles podem praticar. Quando na verdade, sabemos que isso é uma justificativa do passado, e que os idosos também tem seus desejos sexuais Tanto para os jovens quanto para os idosos, o sexo é uma questão de bem-estar consigo mesmo e com

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Potiguar¹

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte²

Mestre em enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFRN – Docente da Universidade Potiguar³

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Potiguar⁴

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte⁵

seus parceiros, pois da mesma forma que os jovens necessitam de carinho e amor, os idosos também, para assim poderem envelhecer saudáveis. **CONCLUSÃO:** Sendo assim a assistência de enfermagem na atenção primária a mulher idosa para o exame Papanicolau, é de extrema importância, pois é através dele que se consegue promover a prevenção para o câncer do colo do útero, e quanto antes diagnosticado, mais chances de se haver a cura.

Palavras Chaves: Saúde do Idoso; Cuidados em Enfermagem; Atenção Primária à Saúde.

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Potiguar¹

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte²

Mestre em enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFRN – Docente da Universidade Potiguar³

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Potiguar⁴

Acadêmica do Curso de Enfermagem – Universidade Federal do Rio Grande do Norte⁵