

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Título: Gerontopsicomotricidade no Centro Dia do Idoso “Luzia Soares”: Relato de experiência

Autor(es): NAIR DE SOUZA LUSTOSA ANDRADE, Felipe Anderson Dantas dos Santos, Jose Amaro da Silva Neto, Samara Campos de Assis, Everson Vagner de Lucena Santos

Instituição: Faculdades Integradas de Patos e Centro Dia do Idoso “Luzia Soares”

Corpo do resumo:

O Centro Dia do Idoso é uma estratégia de atenção integral aos idosos com limitações das Atividades de Vida Diária (AVD), sendo um espaço que proporciona o atendimento das necessidades básicas, mantém o idoso junto à família, reforça o aspecto de segurança, autonomia, bem-estar e a própria socialização dos mesmos. Dentre os objetivos do programa preconizado pela Secretaria de Políticas de Assistência Social está o atendimento de atenção aos idosos na área de fisioterapia de acordo com as necessidades dos usuários, visando à melhoria de sua qualidade de vida e integração comunitária. Nesse contexto, a gerontopsicomotricidade observa e analisa, numa visão crítica, as funções reintegradoras, atua, por meio de gestos e movimentos adequados em cada nível de desenvolvimento do idoso, na tentativa de recuperar, de forma adaptada, as habilidades parcialmente perdidas. O objetivo deste trabalho é refletir sobre o trabalho desenvolvido pelos acadêmicos de fisioterapia de uma Faculdade a partir do enfoque da gerontopsicomotricidade. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de fisioterapia do 4º ano das Faculdades Integradas de Patos (FIP), nos meses de fevereiro a abril de 2013, como parte integrante da disciplina Estágio Supervisionado II. Realizou-se convênio com o Centro Dia do Idoso “Luzia Soares” por meio de parceria entre a Faculdade e a Prefeitura Municipal em Patos-PB. Observou-se que o Centro Dia do Idoso “Luzia Soares” acolhe 30 idosos dependentes e semi-dependentes que não tem condições de permanecer no seu domicílio e necessitam de cuidados médico-sociais. Com acompanhamento do professor, os acadêmicos de fisioterapia realizam exercícios psicomotores dois dias por semana, com ênfase na otimização, prevenção, reabilitação e gerenciamento de situações irreversíveis. Tais exercícios consideram dimensões particulares do aspecto qualitativo da relação humana vinculada aos estímulos externos que determinam os comportamentos. Após a realização das atividades, os estagiários discutem as experiências vivenciadas com os idosos no Centro Dia. A abordagem em gerontopsicomotricidade dos acadêmicos, no campo de estágio, propiciou a criação de um ambiente com bem estar, atuante e existencial, de elevado valor psicológico, sob forma de tarefas e movimentos lúdicos.

Palavras-chave: Centro Dia do Idoso. Fisioterapia. Gerontopsicomotricidade.