

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

### **“Companheiros da Leitura a Domicílio para Idosos e Acamados do Distrito de Galante - PB”**

Michele Barbosa Ribeiro<sup>1</sup>

A Estratégia de Saúde da Família - ESF é hoje o principal componente das ações de atenção básica desenvolvidas pelo Brasil. A ESF vem mudando a concepção da atenção à saúde antes baseada na cura, com foco nos hospitais para uma estratégia que visa mais a prevenção de doenças, a promoção da saúde e a recuperação do bem-estar das famílias de forma integral.

Nos grupos organizados pela ESF é comum recebermos, idosos com baixa autoestima, queixosos da forma como são tratados pela família e pela sociedade em geral, que ainda cultiva uma representação muito negativa da velhice como tempo de dores e doenças.

Desse modo, pensando na qualidade de vida dos idosos tendo como apoio fundamental os jovens, que surgiu a ideia de implementar este projeto denominado **“Companheiros da Leitura a Domicílio para Idosos e Acamados”** que tem como locus de intervenção a área de cobertura do ESF do distrito sanitário de Galante localizado no município de Campina Grande- PB.

O projeto pretende capacitar os jovens da comunidade para realizar um trabalho voluntário através da leitura de história a domicilio para pessoas idosas e acamadas contribuindo assim, tanto para amenizar e prevenir estados de isolamento e depressão como possibilitar que os jovens tenham oportunidade de desenvolver o protagonismo juvenil.

---

<sup>1</sup> Assistente Social da Estratégia de Saúde da Família (ESF) no Distrito de Galante. Especialista em Educação: Práticas e Processos Educativos – UFCCG, Educação Inclusiva- FIP e Violência Doméstica- USP  
E-mail:chella.br@bol.com.br