



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO PORTADOR DE DOENÇA CRÔNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nadjara Marciele do Nascimento Silva¹

Káthya Daniella Figueiredo Melo²

Oswaldo de Goes Bay Júnior³

¹Acadêmica do 6º período da Graduação em Enfermagem – Faculdade de Ciências da saúde do Trairi (FACISA)/Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

²Enfermeira.Mestre.Professora da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

³Enfermeiro.Mestre.Professor assistente I, titular da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

RESUMO

INTRODUÇÃO: Profundas mudanças vêm ocorrendo na estrutura etária da população, juntamente com mudanças epidemiológicas, caracterizadas pelo aumento das doenças crônico-degenerativas, que são problemas de longa duração e envolvem para atendimento adequado, grande quantidade de recursos materiais e humanos. As enfermeiras representam um papel importante no cuidado aos pacientes crônicos, sendo muitas as inovações relacionadas à prática de enfermagem no cuidado de pacientes com danos crônicos. Uma delas é permitir que as mesmas assumam os cuidados a partir da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), de maneira a promover o autocuidado, melhorar a qualidade de vida relacionada à saúde e reduzir os custos dos cuidados em saúde. De tal modo, percebemos a necessidade de se investigar os diagnósticos de enfermagem associados a tal fenômeno, já que consideramos a SAE, uma meta ao processo individualizado, holístico, planejado, contínuo e avaliado, fornecendo assim o atendimento específico e integral ao cliente idoso. **OBJETIVO:** Descrever a



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

experiência vivenciada pelos acadêmicos do curso de graduação em enfermagem, na disciplina Atenção básica e saúde da família, durante a assistência prestada ao idoso portador de doenças crônicas, subsidiado pela SAE. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência que se propõe a descrever a vivência de acadêmicos de enfermagem em uma Unidade Básica de Saúde da Família, localizada no município de Santa Cruz-RN, desenvolvido nos meses de agosto a outubro de 2012, tendo como eixo temático a Saúde do idoso. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** No decorrer das atividades práticas junto ao usuário idoso, sobretudo, ao idoso portador de doença crônica, foram realizadas as seguintes ações: anamnese e exame físico, revisão dos prontuários, visitas domiciliares, identificação dos principais problemas de enfermagem; estabelecimentos de diagnósticos de enfermagem, plano assistencial de cuidados de enfermagem a partir das ações de apoio-educação, cuidados em âmbito domiciliar, incluindo orientações quanto aos cuidados com a pele, higiene, conforto, medicação, alimentação, atividades físicas e outros, bem como prestação de cuidados diretos. As intervenções de enfermagem ao idoso foram dadas a partir do gerenciamento, monitoramento culminando nas evoluções de enfermagem e resultados esperados. **CONCLUSÃO:** A aplicabilidade da SAE a esses idosos possibilitou um atendimento direcionado e individualizado as reais necessidades de saúde do idoso, alcançando resultados mais rápidos e efetivos. Além de priorizar aspectos relacionados, a promoção em saúde com vista ao envelhecimento ativo e saudável, e planejamento para prevenir complicações e/ou restringir agravos relacionados à doença crônica, levando em consideração as necessidades humanas básicas de cada indivíduo.

Palavras-chaves: Idoso, Enfermagem, Envelhecimento