

## TECNOLOGIAS EM SAÚDE PARA ACOMPANHAMENTO DE IDOSOS HOME CARE: ANÁLISE DOCUMENTAL

**Patrícia Naiara de Oliveira Moreira**

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
(UFRN). Natal (RN). E-mail: [patricianaiara9@hotmail.com](mailto:patricianaiara9@hotmail.com)

**Introdução:** A pirâmide etária do Brasil está modificada nos dias de hoje. A população envelhece cada dia mais, e desta forma, se faz necessária maior atenção para promover qualidade de vida e assistência adequada para o expressivo número de idosos. O processo de envelhecimento provoca uma série de alterações que levam à necessidade de cuidado tanto por parte da família quanto por parte dos profissionais da saúde.<sup>1</sup> Essas alterações modificam o estado de saúde, levando muitas vezes ao desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas, dependência ou perda de autonomia. A cronicidade de muitas doenças exige assistência contínua e cuidados de médio e longo prazo, determinando modificações no cuidado prestado<sup>2</sup>. Com esse novo panorama de assistência surge o atendimento *Home care* que oferece assistência no domicílio com profissionais especializados ofertando: transporte de emergência, medicações, troca de curativos, cuidados com úlceras por pressão e ostomias, como também o uso de alta tecnologia hospitalar (nutrição enteral/parenteral, quimioterapia e diálise). Além de diminuir os gastos dos hospitais públicos e privados, a adoção da sistemática do *Home care*, visa inserir o idoso na sociedade, resguardando sua autonomia e singularidade, reduzindo sua dependência e possibilitando sua reabilitação em ambiente familiar<sup>4</sup>. Diante deste contexto, este estudo objetivou caracterizar as dissertações e teses disponíveis no Banco de Teses da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) que versam sobre atendimento *home care* ao idoso. **Metodologia:** Trata-

se de uma pesquisa documental de dissertações e teses, desenvolvida no Portal de Periódicos da CAPES, no Banco de Teses da CAPES. A escolha por esses tipos de monografias científicas se deu por ser as teses caracterizadas por originalidade, alto nível de pesquisa e possibilidade de progresso na área científica; e por ser as dissertações marcadas pelo rigor metodológico semelhante às primeiras. Inicialmente, foi elaborado um protocolo estruturado, o qual era composto pelas seguintes etapas: delimitação do tema; objetivo; questões norteadoras; estratégias de busca (banco de dados e descritores controlados); seleção dos estudos (critérios de inclusão e critérios de exclusão); estratégia para coleta de dados; estratégia para avaliação crítica dos estudos; síntese dos dados. A coleta de dados foi realizada no mês de abril do ano de 2013. Utilizou-se os descritores controlados “saúde”, “idosos” e o não controlado “*Home care*”, nos Descritores de Ciências da Saúde (DEcS), no campo de busca “assunto”, por meio da opção “todas as palavras” para captação dos estudos. A seleção dos estudos baseou-se em critérios elaborados previamente: 1) Critérios de inclusão: dissertações e teses disponíveis eletronicamente no Banco de Teses da CAPES e que abordem a temática em questão. 2) Critérios de exclusão: dissertações e teses que não estavam disponíveis eletronicamente na íntegra e duplicadas. A avaliação sistemática de cada estudo selecionado foi realizada de acordo com os seguintes indicadores da coleta de dados: nível acadêmico (mestrado ou doutorado); local de desenvolvimento do estudo; ano de publicação; área do conhecimento; desenho metodológico; temática abordada. Os resultados encontrados e a caracterização dos estudos selecionados foram apresentados de forma descritiva. **Resultados e Discussão:** A pesquisa resultou em 7 estudos, entre teses e dissertações, porém de acordo com os critérios de inclusão e exclusão adotados previamente, foram selecionados 3 relatórios científicos. Deste modo, quanto ao nível acadêmico dos estudos pré selecionados, 2 pesquisas eram de mestrado e uma de doutoramento. O quadro é condizente com a

realidade da pós-graduação brasileira, em que o mestrado acadêmico, é o tipo de curso de pós-graduação que mais titula e mais cresce no país, sendo os mestrados profissionais ainda incipientes, formando não mais que três mil pessoas por ano<sup>3</sup>. No que concerne local de desenvolvimento do estudo, as universidades ficaram divididas na: Universidade Federal do Ceará, Universidade de Brasília e Universidade de Santa Catarina. O ano de publicação das pesquisas foram: 2006, 2007 e 2011. Percebe-se um aumento no desenvolvimento de trabalhos acerca da assistência prestada aos idosos em ambiente domiciliar nos últimos anos, principalmente a partir do ano 2000, denotando a crescente importância que vem sendo direcionada a este público. A área do conhecimento predominante nas pesquisas foi a área da saúde pública, denotando a importância da promoção, prevenção e recuperação da saúde comunitária. Ao avaliar as produções científicas observa-se no desenho metodológico predominância do estudo exploratório e descritivo. Este tipo de estudo é importante, pois tem por objetivo descrever as características de uma população, de um fenômeno ou de uma experiência permitindo uma maior familiaridade entre o pesquisador e o tema pesquisado. A temática abordada nos trabalhos predominaram a assistência prestada no domicílio, evidenciando a mudança de perfil do cuidado, antes centrada nos hospitais agora valorizando o ambiente familiar. As pesquisas têm como uma de suas funções contribuir para o conhecimento e embasar a prática profissional de modo que esta seja mais qualificada e pautada em conhecimento científico. **Conclusão:** A pesquisa permitiu detectar um pequeno quantitativo de trabalhos desenvolvidos que envolvem a assistência ao idoso utilizando a tecnologia do *Home care*, embora ao longo dos anos, tenha-se observado um aumento gradual e significativo nas teses e dissertações produzidas acerca da temática. Isto deixa claro a crescente importância que vem sendo direcionada a este público e como o uso dessa tecnologia pode ser um instrumento de reabilitação para este público.

**Palavras chaves:** Saúde, idosos e Home care

**Área temática:** Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

**Referências:**

1 Souza L; Galante H; Figueiredo D. Qualidade de vida e bem-estar dos idosos: um estudo exploratório na população portuguesa. Rev Saúde Pública [periódico na Internet] 2003. Disponível em: <http://www.scielo.org/pdf/rsp/v37n3/15866>

2 Martins JJ; Silva RM; Nascimento ERR ET al. Idosos com necessidade de cuidado domiciliar. Rev. enferm. UERJ [periódico na Internet] 2008 Disponível em: <http://www.facenf.uerj.br/v16n3/v16n3a04.pdf>

3 Floriani CA; Schamm FR. Atendimento domiciliar ao idoso: problema ou solução?. Cad. saúde pública [periódico na Internet] 2004. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/%0D/csp/v20n4/13.pdf>

4 Schwartzman S. A transição necessária da pós-graduação brasileira. Jornal da Ciência On-line [periódico na Internet] 2010. Disponível em: <http://www.schwartzman.org.br/simon/capes2010.pdf>.