

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA SAÚDE DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anne Samilly Gomes Moreira - annesamilly@gmail.com

Alecsandra Ferreira Tomaz alecsandrafisio@yahoo.com.br

Elizandra Barbosa Cavalcante - elizandrabcavalcante@gmail.com

Universidade Estadual da Paraíba/Campina Grande/Paraíba

Introdução: Apresentar as atividades de atenção primária desenvolvidas e direcionadas a população idosa, apontando a relevância da atuação da fisioterapia neste contexto. **Embasamento:** Com a transformação da estrutura etária brasileira, surgiu a necessidade de implantar em uma UBSF localizada em um bairro de classe social menos favorecida do município de Campina Grande/PB, atividades fisioterapêuticas para prevenção e promoção da saúde, desta população. **Objetivo do trabalho desenvolvido:** Tem a finalidade de desmistificar a visão do fisioterapeuta apenas como um agente reabilitador, promover um aprofundamento e reflexão sobre a prática profissional dos fisioterapeutas no cenário de atuação primária e contribuir pra a qualidade de vida da comunidade idosa. **Atividades desenvolvidas:** A atividade faz parte de um projeto de extensão, atendendo aos usuários da UBSF uma vez por semana, é aberta a toda comunidade, porém a população idosa se apresenta em maior número. Os encontros são estruturados de acordo com as necessidades dos participantes, com atendimentos individuais (a depender da condição de saúde apresentada e diagnóstico clínico) e em grupo (grupo de cuidados com a coluna) e atividades de educação em saúde com temas previamente definidos e, em alguns casos, sugeridos pelos pacientes em forma de rodas de conversa, a exemplo de cuidados com o meio ambiente e importância da vacinação para o idoso. Também são realizadas atividades comemorativas em conjunto com a Equipe de Saúde da Família. **Lições aprendidas:** Mesmo diante de algumas situações de resistência presentes em parte da população, possivelmente devido ao desconhecimento da atuação da fisioterapia na atenção primária, a experiência vivenciada se traduz em uma perspectiva positiva. Pôde-se constatar este fato através dos depoimentos da população assistida e dos resultados alcançados no que diz respeito à interação da população idosa na comunidade e da melhoria nos seus cuidados, conforme o que é preconizado pela Política Nacional de Atenção ao Idoso. Através da extensão universitária pôde ser firmada a atuação da fisioterapia, ampliando a visão acadêmica e curricular. **Possíveis recomendações:** Observa-se a necessidade de maior divulgação da atuação da fisioterapia na atenção primária por parte das instituições formadoras, através de projetos e

outras ações que beneficiem/capacitem à comunidade e ampliando o campo de atuação destes profissionais.

Palavras Chave: Idosos, Fisioterapia, Atenção primária.