

Prevenção do câncer de colo uterino na terceira idade: um relato de experiência

Área de conhecimento: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

GUIMARÃES, Camila de Lima Ferreira;
LEANDRO, Dulcinelly Rodrigues;
MAGALHÃES, Thays Priscila Salete Queiroz
AGUIAR, Xênia Sheila Barbosa;
OLIVEIRA, Arleusson Ricarte de;

Resumo:

Introdução: O câncer de colo uterino é um tumor que se desenvolve a partir de alterações nas células do colo do útero, chamadas de lesões precursoras. Essas lesões quando não tratadas podem evoluir para o câncer. Com o envelhecimento populacional as neoplasias na população idosa aumentaram. No mundo, o câncer de colo uterino constitui o segundo tipo mais comum entre as mulheres e a maior causa de morbimortalidade, com cerca de 470 mil casos novos. Quase 80% desses casos ocorrem em países em desenvolvimento. No Brasil ocupa o quinto lugar em mortalidade entre todas as neoplasias malignas, com mais de 20.000 casos por ano. Este tipo de câncer está associado à infecção persistente por HPV, multiplicidade de parceiros, tabagismo, uso prolongado de contraceptivos orais e multiparidade, dentre outros. As alterações que podem desencadear a doença são descobertas através do exame preventivo, e esse exame é fornecido pela estratégia saúde da família, que é a porta de entrada preferencial para as usuárias no Sistema Único de Saúde, por desenvolver ações de promoção da saúde e prevenção de doenças. **Objetivo:** Proporcionar o conhecimento acerca do câncer de colo uterino a um grupo de idosas assistidas na Unidade de Saúde da Família da Vila Cabral em Campina Grande/PB. **Métodos e Resultados:** Trata-se de um relato de experiência, realizado a partir de uma oficina de educação em saúde realizada no mês de abril de 2013, com um grupo de quinze idosas assistidas na unidade de saúde referida. A atividade foi promovida pelas acadêmicas de

Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande como parte integrante das aulas práticas da disciplina saúde coletiva III que acontecia na unidade. O interesse em realizar essa atividade, surgiu da necessidade identificada no serviço, em que idosas não realizavam com frequência o exame preventivo do colo do útero. A atividade iniciou com uma conversa estabelecida com as idosas, em que se procurou saber qual o conhecimento das mesmas acerca da doença, importância da realização do exame e sua periodicidade, conhecimento do preservativo feminino e masculino. Foi aberto um espaço para as idosas realizarem perguntas. Utilizou-se um cartaz com desenho do colo saudável e do colo com alterações, além de panfleto explicativo acerca da temática. Para demonstração da técnica do exame preventivo foi utilizado um modelo pélvico. Ao término da atividade foi proporcionado um lanche com suco de frutas naturais para as participantes. No decorrer da atividade as idosas foram participativas, demonstrando envolvimento e interesse pelas informações recebidas. A maioria não conhecia o preservativo feminino. Solicitaram que novas temáticas fossem abordadas pelo grupo em outros encontros. **Conclusão:** A atividade proporcionou a socialização das idosas e nos permitiu perceber que elas se mostraram conhecedoras da importância da realização do exame preventivo, como também para cuidarem de sua saúde, no intuito de um envelhecimento com qualidade de vida. Essa atividade proporcionou uma reflexão entre docente, discentes e profissionais da unidade, acerca da importância das ações de educação em saúde a serem intensificadas para promoção da saúde da população idosa.

Palavras-chave: saúde do idoso; promoção da saúde; câncer de colo uterino