



## **Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Título: ASSISTÊNCIA HUMANIZADA Á IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS COM DEPRESSÃO DO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO-PE.

Autores: Aiany Cibelle Simões Alves, Isabella Joyce Silva de Almeida, Islândia Batista da Silva, Taísa Figueirôa Silva, Eloysa Natália Santos Silva.

Instituição: Universidade Federal de Pernambuco.

O envelhecimento carrega com si uma visão negativa de limitações físicas, problemas na família, sendo estes fatores colaborativos para o desenvolvimento da depressão. Os idosos, por dificuldades de inserção no mercado de trabalho, constituem uma parcela vulnerável da população potencialmente sujeita a enfrentar problemas financeiros, alguns sobrevivendo somente da aposentadoria. Esse estado de “inutilidade” potencializa o quadro de depressão. Fatores como abandono, aproximação da morte, acontecimentos de vida, luto, falta de confidente ou relação íntima, isolamento socioafetivo, ausência apoio familiar, dificuldades em realizar as atividades de vida diárias, problemas cognitivos, suscetibilidade a doenças, também podem agravar o quadro de depressão no idoso. Com o intuito de prestar a assistência humanizada e sistematizada em portadores de depressão internados em instituição de longa permanência no município de Vitória de Santo Antão, Pernambuco. Alunos de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão, realizaram visitas diárias durante algumas semanas, onde foram levantados dados sobre os idosos institucionalizados, e pontos como a forma de como eles vêm a inserção deles nessas instituições, a relação com os familiares e com os outros idosos da instituição, foram levantados através dos diálogos. Avaliamos que a imobilidade física e as doenças crônico-degenerativas são fatores que influenciam muito para quadros depressivos e principalmente o abandono, visto que, esses idosos se vêm como seres inúteis na sociedade. Verificou-se que a partir da inserção desses idosos em dinâmicas de grupo, houve um aumento da estima destes, evidenciando que este é um procedimento positivo e de grande relevância para o tratamento da depressão. Esses idosos apresentaram-se mais ativos e receptivos, quando estimulados a interagir com os estudantes, o professor e os demais pacientes ; Evidenciando desse modo a importância do diálogo, a paciência no ouvir, a inserção de práticas que o integrem, são de suma importância para uma significativa melhoria no quadro



depressivo desses idosos.

Palavras Chaves: Assistência humanizada, idosos, depressão.