

PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA EM CASAS GERIÁTRICAS

Aiany Cibelle Simões Alves¹;
Diego Rafael Ferreira de Oliveira²;
Isabel Cristina Sibalde Vanderley³.

^{1,2,3} Bacharelados em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco.

RESUMO

Introdução: Com o envelhecimento, o indivíduo passa por alterações fisiológicas com perdas funcionais e com isso torna-se mais fragilizado, necessitando de um melhor acompanhamento. A qualidade de vida nesse grupo etário é muito importante, pois ela garante um envelhecimento saudável, ativo e aumento na expectativa de vida. Com base nisso, observa-se a importância de implementar ações de promoção da saúde e qualidade de vida em casas geriátricas, visto que a população idosa cresce cada vez mais e necessita de ações que fortaleçam um envelhecer saudável e ativo. **Objetivo:** O estudo teve como objetivo implementar ações de promoção da saúde em casas geriátricas e avaliar seus resultados frente as ações desenvolvidas. **Metodologia:** Foram realizadas visitas semanais em três casas geriátricas no período de junho/2012 a abril/2013 no município de Vitória de Santo Antão – Pernambuco por alunos dos cursos de bacharelado em educação física, enfermagem, nutrição e licenciatura em ciências biológicas, da Universidade Federal de Pernambuco, unindo suas experiências acadêmicas e implementando ações de promoção a saúde. **Resultados:** Foram desenvolvidas atividades de dança, exercícios físicos, oficinas de leitura e recreação, como a realização de atividades manuais, de pintura e colagem, e a confecção de objetos e desenhos pelos idosos, como por exemplo, a decoração de garrafas e porta-retratos.

Especificamente no São João e Natal foram realizadas campanhas de arrecadação de doativos, a exemplos: alimentos, produtos de higiene oral, corporal e beleza que foram doados aos idosos das casas geriátricas, além da realização de outras atividades de promoção da saúde, citam-se: cortes de cabelo, barba, esmaltar unhas com ajuda de cabeleireiros e manicures promovendo melhorias na aparência dos idosos e estabelecendo um envelhecer de qualidade. **Conclusão:** É notável a satisfação dos idosos frente à implementação das ações, pois além de promoverem um envelhecimento mais ativo e saudável, melhoram sua autoestima. Também foi observado aprazimento diante do contato que é oferecido, pois muitas vezes com o abandono familiar os idosos sentem a necessidade de ter pessoas que lhes forneçam atenção e que se preocupem com eles. É de suma importância a implantação de tais ações em casas geriátricas, pois através delas há o direcionamento para uma melhor qualidade de vida nos idosos proporcionando-lhes uma maior satisfação frente a sua condição de vida.

Palavras-chave: Idoso; Promoção da Saúde; Qualidade de Vida.

Área temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.