



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

Título: ATIVIDADES INTEGRATIVAS APLICADAS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO-PE PARA UM ENVELHECER SAUDÁVEL.

Autores: Islândia Batista da Silva, Isabella Joyce Silva de Almeida, Taísa Figueirôa Silva, Eloysa Natália Santos Silva, Aiany Cibelle Simões Alves.

Instituição: Universidade Federal de Pernambuco

RESUMO

O envelhecimento é um processo inevitável, e devido a inúmeros fatores dentre eles o aumento significativo da longevidade, é hoje em dia algo muito comum, por isso práticas que visam o envelhecer de forma ativa e saudável é de suma importância, visto que a sociedade se concentra cada vez mais numa população idosa. Para tanto o estudo tem o intuito de avaliar o impacto das atividades integrativas na saúde do idoso institucionalizado. Através das aulas práticas da matéria Saúde do Idoso, os alunos do curso de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, implementou essas atividades integrativas em um Instituição de Longa Permanência, no município de Vitória de Santo Antão, Pernambuco; Essas atividades foram realizadas com o intuito de entretenimento e recreação com utilização de músicas, danças, dia temático com a realização de oficinas de jogos, fotografias, autoimagem, bingo, rodas de conversa verificando as respostas dos idosos frente essas ações. A experiência foi analisada de acordo com o entusiasmo e a participação dos idosos nas atividades realizadas, foi então visto que devido à rotina monótona e corriqueiramente estarem inseridos num dia-a-dia que não oferte quase nenhuma atividade que os integrem, os idosos apresentaram uma resistência ímpar às atividades, excluindo aqueles que não participaram devido incapacidades físicas, alguns realmente vivem imersos num estado de acomodação e completo isolamento social, por isso as atividades não apresentaram interação de todos, então fica evidente a necessidade de uma estimulação contínua das ações integrativas, até que se consiga uma resposta satisfatória às atividades planejadas e possa proporcionar ao idoso uma melhor qualidade de vida.



Palavras Chaves: Envelhecimento, Atividades integrativas, Instituição.

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br