

Área temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

Título: O IMPACTO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS NA AUTOESTIMA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO.

Autores: Isabella Joyce Silva de Almeida, Islândia Batista da Silva, Taísa Figueirôa Silva, Eloysa Natália Santos Silva, Aiany Cibelle Simões Alves.

Instituição: Universidade Federal de Pernambuco.

A qualidade de vida na terceira idade pode ser influenciada por alguns aspectos, tais como os físicos e os psicológicos, dentro desse âmbito, há um fenômeno muito comum nessa faixa etária, que é a perda da autoestima; a qual é a opinião subjetiva que você faz de si mesmo, que pode tender ao um aspecto positivo ou negativo. As atividades recreativas parecem dar ao indivíduo a oportunidade de ter uma sensação de sucesso e reinserção na sociedade, que, por sua vez, reforça a autoestima. Este estudo teve por objetivo verificar os efeitos de atividades recreativas sobre a autoestima de idosos institucionalizados. Tais atividades foram desenvolvidas por alunos do curso de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, Campus Vitória, em uma instituição de longa permanência na cidade de Vitória de Santo Antão, Pernambuco. Foram realizadas atividades como dança, oficinas de jogos, fotografias, música e autocuidado, rodas de conversa entre outras atividades que estimularam os idosos a interagirem, e dessa forma tenderem para uma melhoria em sua auto percepção. Como resultado observamos que houve uma grande adesão às práticas e através das mesmas, conseguimos identificar uma melhoria significativa da autoestima, entretanto essa resposta não se deu a todos os idosos, pois tiveram aqueles que devido as limitações anatomo-fisiológicas ou ausência de interesse para participar das atividades, não apresentaram nenhuma alteração da autoestima, contudo essa prática nos faz refletir sobre a imensa importância da estimulação dos institucionalizados a executarem atividades que os estimulem a sair das atividades corriqueiras e da monotonia, fazendo com que eles mudem sua percepção sobre a vida e a visão que eles têm de si mesmo frente a sociedade e como indivíduo em si.



Palavras Chaves: Autoestima, atividades recreativas, idosos.

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br