

Área temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

Título: Prática discente de enfermagem: Promovendo a Saúde do Idoso – Um relato de experiência.

Autores: Arleusson Ricarte de Oliveira (Universidade Federal de Campina Grande); Luciano Fagner Limeira Pinheiro (Universidade Federal de Campina Grande); Priscila Sabino dos Santos (Universidade Federal de Campina Grande); Tereza Cristina da Silva (Universidade Federal de Campina Grande); Terezinha Costa Oliveira (Universidade Federal de Campina Grande).

Introdução: As alterações do perfil demográfico brasileiro são percebidas pelo crescimento da população idosa, o que nos remete a ter a consciência da necessidade de adaptar o sistema de saúde, a fim de atender os usuários da terceira idade. Destarte, pode-se destacar a importância da vacinação contra a Influenza, que nos últimos anos vem ganhando destaque como tendo grande importância dentro das políticas públicas da saúde nacional, por se tratar de um meio eficaz de redução da morbimortalidade, através de campanhas de promoção da saúde e prevenção de doenças. **Objetivo Geral:** promover o conhecimento a um grupo de idosos, assistidos na Unidade de Saúde da Família da Vila Cabral, no município de Campina Grande – PB, acerca da importância de receber as doses da vacina contra a influenza, periodicamente. **Métodos e resultados:** Trata-se de um relato de experiência realizado a partir de uma oficina de educação em saúde promovida por acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, com um grupo de 16 idosos que aguardavam assistência na sala de espera da Unidade supracitada, como parte integrante das aulas práticas da disciplina Saúde Coletiva, realizada no mês de abril de 2013. Para tanto, foi utilizada uma explanação oral, com o auxílio de cartazes contendo informações a respeito dos benefícios da vacina contra influenza, em oposição às diversas formas de resistência e tabus apresentadas pelos idosos, que se mostraram receosos quanto aos efeitos produzidos pela vacina, alegando a possibilidade de a introdução da agulha provocar dor, de a vacina provocar gripe ou até mesmo a morte, além de terem a crença de que não se deve tomar a vacina anualmente,

pois tomada uma vez, não seria necessário tomá-la no ano subsequente.

Resultados: notaram-se comportamentos de boa receptividade, colaboração e participação ativa através de interatividade, externando assim, suas expectativas em relação à temática proposta, bem como ao aprendizado que as atividades lhes trariam, o que culminou com a motivação por parte dos idosos em procurarem os serviços da atenção básica, no intuito de manterem sua imunização atualizada, bem como gerou o desejo de se realizarem mais oficinas abordando temas diversos, já que expressaram anseio por adquirir mais conhecimentos sobre as formas adequadas de obterem uma qualidade de vida adequada em suas faixas etárias. **Conclusão:** A partir dos resultados pode-se constatar que é através da educação em saúde que é possível manter o idoso em condições saudáveis. Essa atividade despertou interesse nos acadêmicos de enfermagem para que outras temáticas sobre a promoção da saúde do idoso sejam abordadas para a contribuição do envelhecimento saudável. Urge a necessidade por parte da equipe de saúde da família de intensificarem as ações de educação em saúde com a população idosa assistida, de forma a sensibilizá-los acerca da importância dos cuidados em saúde, em especial, a romper com as questões culturais acerca da vacina contra influenza.

Palavras-chave: Promoção da Saúde, Saúde do Idoso, Influenza.