

## INTEGRALIDADE NA SAÚDE DO IDOSO: UMA NOVA PERSPECTIVA

**INTRODUÇÃO** - Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), até o ano de 2025, o Brasil será o sexto país no mundo, em número de idosos. É função das políticas públicas contribuir para que as pessoas alcancem idades avançadas com melhor saúde. A incorporação do princípio da integralidade em saúde nos textos da legislação brasileira serviu à necessidade de se firmar, no campo da saúde coletiva, um conceito que apontasse para a superação das dicotomias históricas entre preventivo e curativo, individual e coletivo, e do conflito entre saúde pública e assistência médico hospitalar, impondo novos padrões de relacionamento entre serviços, profissionais e usuários, no interior das instituições e nos vários níveis de atenção do sistema de saúde.

**OBJETIVOS** – Analisar criticamente a promoção à integralidade no cuidado da saúde da pessoa idosa no Centro de Atenção Integral a Saúde do Idoso (CAISI), bem como a atuação da equipe multidisciplinar.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO** - O município de João Pessoa vem construindo uma rede de cuidado integral ao idoso, com o acesso a serviços em todos os níveis de atenção, cujo Centro de Atenção Integral a Saúde do Idoso (CAISI) faz parte, atendendo exclusivamente usuários de 60 anos ou mais. Oferece atendimento especializado (fisioterápico, enfermagem, odontologia, fonoaudiologia, nutrição, psicologia e serviço social). O CAISI é um serviço que dá suporte a estratégia de saúde da família, onde o usuário idoso é encaminhado para as especialidades médicas (endocrinologia, reumatologia, neurologia, geriatria, cardiologia, angiologia e nefrologia) de acordo com suas necessidades de saúde, pela central de regulação. As consultas das demais especialidades são agendadas no próprio centro por demanda espontânea e encaminhamento dos profissionais do centro ou das unidades de saúde. O centro disponibiliza além do atendimento clínico, serviços de promoção e prevenção à saúde e envelhecimento saudável, através dos grupos de convivência, estimulação da memória, dança, atividade física e aulas de postura. Hoje são mais de 10.000 idosos cadastrados, que já passaram ou estão em tratamento e acompanhamento no CAIS Idoso. A atuação da equipe multidisciplinar proporciona um atendimento integral da pessoa idosa, havendo uma boa articulação entre os profissionais. Há o encaminhamento entre as especialidades do próprio centro e discussões informais de casos especiais entre os mesmos. Os grupos de atividades educacionais e de reabilitação são compostos por equipes

multidisciplinares, atuando conjuntamente com vários enfoques específicos.

**CONCLUSÃO** - O idoso precisa de maior agilidade no sistema de saúde porque o processo de envelhecimento traz como consequência menor disponibilidade para o idoso procurar os serviços de saúde e deslocar-se nos diferentes níveis de atenção, principalmente os mais carentes, qualquer dificuldade torna-se um motivo para interromper a continuidade da assistência à sua saúde. Através de um atendimento atencioso e acolhedor e atividades de cuidado à saúde, a equipe tem buscado garantir atenção integral a saúde do idoso, enfatizando uma vida saudável e ativa, fortalecendo o protagonismo das pessoas que envelhecem em João pessoa, atuando em um enfoque que transcende o simples diagnóstico e tratamento de doenças específicas.