

Atividades realizada com idosos institucionalizados para prevenção de doenças parasitárias: Relato de Experiência

Introdução: A incidência de doenças infecciosas e parasitárias no âmbito hospitalar cresceu consideravelmente, e ainda os mais acometidos são idosos institucionalizados, um dos fatores que predispõe para o aparecimento das mesmas está associado á falta de higiene pessoal que leva ao aparecimento de ácaros que penetra na pele deixando lesões, em forma de vesículas, pápulas ou pequenos sulcos, nos quais ele deposita seus ovos; aos demais é transmitido pelo contato direto com doentes (compartilhamento de dormitórios, relações sexuais, entre outros) e por meio de fômites contaminados (roupas de cama, toalhas de banho, vestimentas). Sabe-se que muitas vezes os próprios idosos possuem déficit para o autocuidado, sendo importante, alertar seus cuidadores e até os próprios idosos sobre os riscos que trazem a falta de higiene pessoal e coletivos, e que cuidados voltados com a higiene acarretariam diminuição na incidências de doenças parasitárias. **Objetivo:** Relatar a atividade de acadêmicos de Enfermagem durante visitas a instituição de longa permanência para idosos, refletindo sobre os benefícios que a higiene pessoal podem trazer ao idoso institucionalizado, visando á melhoria de sua saúde e a diminuição na incidência de doenças parasitárias como a escabiose e pediculose. **Metodologia:** O estudo é um relato de experiência desenvolvido mediante a aula prática da disciplina Enfermagem na Atenção as Enfermidades infecto-contagiosas e parasitárias, desenvolvidas numa instituição de longa permanência, Picos(PI). **Relato de experiência:** Realizou-se atividades com idosos distintos, percebendo em ambas a importância da prevenção de doenças parasitárias e suas dificuldades com a realização da higiene pessoal , o momento se tornou uma forma de educação em saúde no qual foi possível mostrar a importância da higiene pessoal de cada idoso institucionalizado. De uma forma geral as orientações fornecidas foram em relação à prevenção de dessas doenças e a importância de fazer o uso de medidas de controle: escovação dos dentes, o não compartilhamento de objetos pessoais, a troca das roupas diárias, e das roupas de cama, lavar com água quente todos os fômites dos pacientes que estiverem contaminados, a importância do banho diariamente, cuidar da saúde das unhas, e sobre a importância principalmente da higiene coletiva para a preservação da vida de todos os moradores da instituição. Identificou-se a necessidade de criar

estratégia para que os cuidadores dos idosos tivesse sua contribuição, para que assim, possa ajudar na higiene pessoal dos mesmos, pois na maior parte são feitos pelos cuidadores. Durante os estágios percebeu-se a dificuldade encontrada pelos idosos e pelos próprios cuidadores na realização correta da higiene pessoal, mediante que afirmaram não saberem a importância da higiene pessoal para a melhoria da saúde e da prevenção de doenças parasitárias. **Conclusão:** O estágio permitiu aos acadêmicos distribuir conhecimentos aos idosos da instituição como também aos cuidadores, visando a prevenção de doenças parasitárias nos mesmos com a transmissão de informações básicas de higiene pessoal e coletiva, que com isso irá contribuir para um maior bem estar da saúde e evitar riscos de doenças.

Palavras-chave: Idoso, Prevenção, Enfermagem.