

Área Temática: Atenção Integral à Saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

ABORDAGEM AO IDOSO COM DIAGNÓSTICO RECENTE DE DIABETES MELLITUS

Camylla Nunes Truta¹.

¹ Universidade Federal de Campina Grande

RESUMO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença que acomete com frequência a população idosa, tornando este um tema com grande validade para ser trabalhado nos diversos espaços de atenção à saúde do idoso. É considerada como uma das principais causas de mortalidade, insuficiência renal, amputação de membros inferiores, cegueira e doença cardiovascular dentre a população em geral, gerando grandes custos ao país e sofrimento aos portadores da patologia e seus familiares. Saliencia-se que mudanças no estilo de vida, intervenções dietéticas e manutenção de parâmetros glicêmicos, da pressão arterial, do peso corporal e dos lipídeos reduzem sensivelmente a incidência e severidade das complicações do diabetes. Para alcançar estes objetivos, se fazem necessárias mudanças, que não devem ser impostas ao portador da patologia, mas sim conquistadas junto a ele garantindo o sucesso da intervenção, pois a mudança efetiva na rotina e qualidade de vida só pode ser realizada pelos próprios portadores. Diante da patologia, um importante fator que deve ser abordado é a família do cliente, tendo em vista que o adoecimento é um fator estressante tanto para o indivíduo como para família, pois exige alterações na rotina e dinâmica familiar. Durante estágio prático no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), em novembro de 2011, relativo à prática da disciplina saúde do idoso, foram acompanhados alguns clientes internos do hospital. A partir da anamnese, percebeu-se a falta de conhecimento acerca do quadro clínico e a importância de capacitar alguns clientes idosos portadores do DM quanto aos cuidados para evitar as complicações da doença. Para tanto foi elaborado um livreto contendo as orientações mais importantes para o cliente e sua família tais como, o que é

diabetes, alimentação ideal para o portador da doença, realização de atividade física regular, conceitos e sintomas de hipoglicemia e hiperglicemia, cuidados com o pé, uso de insulina, além de consultas e exames regulares. Este livreto foi apresentado e entregue ao paciente, na presença dos familiares no momento da visita sob forma de prescrição de enfermagem. Ao lidar com o idoso que recebeu o diagnóstico de uma doença que afetará o seu estilo de vida, é imprescindível que o profissional de saúde desenvolva estratégias que facilitem a aceitação da patologia por parte do indivíduo. Além do cliente, a sua família precisa ser sensibilizada a ajudá-lo nas mudanças que o diagnóstico apresenta. A abertura para que ocorra um diálogo entre profissional, indivíduo e família pode gerar o sucesso do tratamento. Diante disto, conclui-se que nesta abordagem o uso do livreto com informações essenciais acerca da doença possibilitou que as instruções fossem levadas para casa do cliente e acessadas por ele sempre que houvesse dúvidas. O cuidado de enfermagem à saúde deve sempre levar em consideração o indivíduo no seu sentido mais amplo, envolvendo as pessoas que o cercam e o próprio cliente na responsabilização por sua saúde.

Palavras-chave: Enfermagem, Idoso, Diabetes Mellitus.