

PACIENTE IDOSA COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DEPRESSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gislayne Maria Coutinho Queiroga Duarte – Aluna bolsista do PET-Saúde e Discente de Enfermagem do CCBS/UFCG

Nieuda Romero de Melo- Orientadora, Enfermeira da Atenção Básica da Prefeitura de Campina Grande e Preceptora do PET- Saúde

Raine Danyele Vieira de Sousa – Aluna bolsista do PET-Saúde e Discente de Enfermagem do CCBS/UFCG

Rosângela Vidal de Negreiros- Orientadora Tutora do PET- Saúde e Docente do curso de Enfermagem do CCBS/UFCG

Thiago Alexandre Macedo de Azevedo – Aluno voluntário do PET-Saúde e Discente de Medicina do CCBS/UFCG

INTRODUÇÃO: O crescimento da população de idosos no Brasil vem sendo acompanhado do aumento do número de doenças, que se fazem mais presentes neste ciclo da vida. Entre elas podemos citar a Depressão e a Hipertensão. A depressão é uma doença psiquiátrica descrita como uma sensação de tristeza, infelicidade, abatimento ou pesar, e a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica que acomete o aparelho circulatório, que pode ser bem controlada se houver cuidados de saúde adequados. **OBJETIVO:** Realizar um estudo de caso, onde alunos do PET Saúde - Prevenção, Vigilância e Controle das Doenças Crônicas não Transmissíveis – aplicaram a Sistematização da Assistência em Enfermagem em uma paciente portadora de HAS e Depressão atendida pela Unidade de Saúde da Família do bairro Monte Castelo em Campina Grande-PB. Durante a realização do processo de enfermagem, foram verificadas as características definidoras e fatores relacionados que construíram e designaram esse diagnóstico. **MATERIAL E MÉTODOS:** Este trabalho teve como técnica metodológica o Estudo exploratório - descritivo do tipo Estudo de Caso clínico utilizando a *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA). O Estudo de Caso é um procedimento utilizado costumeiramente na intervenção clínica com objetivo de compreensão e planejamento, destacando-se pela possibilidade de integração de diferentes técnicas e campos do conhecimento. A coleta de dados foi realizada na SAB (Sociedade Amigos do Bairro) do Bairro Monte Castelo, onde a usuária tenta praticar atividade física semanalmente. Foi utilizado como instrumento de coleta de dados um roteiro de anamnese, realizado exame físico e consulta ao prontuário da família. Foram mantidos em sigilo os dados da pesquisada e solicitado o consentimento verbal da

entrevistada, bem como utilização de nome fictício. **RESULTADOS:** Foram obtidos os diagnósticos de enfermagem de hipertensão arterial e de desesperança e em seguida foi confeccionado o plano de cuidado. A paciente, devido às precárias condições socioeconômicas, não possui uma alimentação adequada para o controle de suas patologias. Alega ter dificuldade em realizar exercícios físicos, pois relata dores na região da coluna cervical e membros inferiores. Trata-se de uma paciente depressiva, que não se envolver com atividades de lazer, visto que problemas familiares ocorrem rotineiramente e a leva a um sofrimento intenso. **CONCLUSÃO:** Apresentamos, por fim, o plano de cuidado à cliente e o mesmo foi aplicado, entretanto expressou dificuldade para cuidar da sua saúde pela falta de recursos financeiros para comprar alimentos saudáveis e por não possuir disposição física e nem emocional para preparar sua alimentação.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso; Hipertensão Arterial; Depressão

GRUPO TEMÁTICO: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.