

INFLUÊNCIA DA ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA ENTRE JOVENS ATLETAS DA NATAÇÃO E DO FUTSAL.

Vinicius Lourenço José da Silva^{1,2}, Izabela Aparecida dos Santos^{1,2} Aline Dessupoio Chaves^{1,3}

¹Universidade Federal do Triângulo Mineiro.

²Pós - Graduando no Programa de Pós – Graduação em Educação Física, Departamento de Ciências do Esporte, ICS/UFTM

³Docente do Departamento de Ciências do Esporte, ICS/UFTM

e-mail: vinny.lourenco92@gmail.com

Introdução: O esporte, seja coletivo ou individual, é composto por vários fatores que influenciam no rendimento e resultado dos atletas. Além da preparação física, o fator psicológico também influencia no desempenho, como por exemplo, a ansiedade, que normalmente é presente no treinamento, na fase “pré-competitiva” e nos momentos antes da competição. A ansiedade de traço (*traid anxiety*) “é definida como uma predisposição adquirida no comportamento. A ansiedade de estado (*state anxiety*) “pode ser descrita como sentimentos subjetivos percebidos conscientemente como inadequados. O futsal, modalidade coletiva derivada do futebol, vem se tornando cada vez mais popular e sua prática tem sido realizada em diversas idades e gênero, tanto com fins competitivos como de lazer. Da mesma forma que a natação, embora uma modalidade individual, também é praticada por uma variedade de pessoas com diferentes objetivos. **Objetivo:** Verificar os níveis de ansiedade de nadadores e jogadores de futsal para identificar se há diferenças entre a modalidade individual e a modalidade coletiva. **Metodologia:** Participaram do presente estudo, oito atletas de natação e oito jogadores de futsal, ambos do sexo masculino, com idades entre 14 e 16 anos, que participaram do Campeonato Paulista de Inverno Infantil e Juvenil e da Copa SESC Uberaba de Futsal Sub 16, respectivamente. Os indivíduos foram submetidos a responderem o inventário IDATE – Ansiedade-Traço um dia antes da competição e Ansiedade-Estado logo após o aquecimento no dia da competição. Os dados foram tabulados e analisados através da estatística

descritiva. **Resultados:** A Ansiedade-Traço dos atletas da natação variou entre 21 a 48 pontos, e Ansiedade-Estado entre 25 a 49 pontos. Os atletas do futsal apresentaram Ansiedade-Traço entre 27 a 42 pontos e Estado entre 29 a 47 pontos. Os atletas da modalidade de natação com idade média de 15,12 ($\pm 0,99$) anos apontaram uma média de Ansiedade-Traço de 35,5 ($\pm 8,49$) pontos e Estado 41,62 ($\pm 9,37$) pontos, enquanto os atletas do futsal com idade média de 15,12 ($\pm 0,83$) anos apontaram uma média de Ansiedade-Traço 34,8 ($\pm 5,16$) pontos e de Estado 35,8 ($\pm 7,05$) pontos. A correlação da Ansiedade-Estado entre as modalidades foi de 0,59. **Conclusão:** Com base nesses resultados pode-se concluir que houve uma maior manifestação da ansiedade pré-competitiva em atletas da natação em relação aos atletas do futsal. Sendo assim, nesse estudo, atletas juvenis dos esportes coletivos se apresentam menos ansiosos em relação aos atletas dos esportes individuais nos momentos que antecedem a partida.

Palavras-chave: Ansiedade; Natação; Futsal