



Análise dos objetivos dos atletas de Flag Football no Estado de São Paulo

Tamashiro, L.I.; Hingst, C.C.D.; Galatti, L.R.; Motta, M.D.C.; Bettega, O.B., Santos, Y.Y.S.
Faculdade de Ciências Aplicadas, Universidade Estadual de Campinas, Limeira, Brasil.

O *Flag Football* é uma modalidade esportiva coletiva que pode ser praticada com 5, ou com 8 atletas em cada equipe dependendo do modo de jogo, o objetivo principal do esporte consiste no jogador atravessar a linha de fundo adversária em posse da bola e mantendo ao menos uma bandeira (Flag) das duas presas à sua cintura. No Brasil, o *Flag Football* ainda é considerado um esporte em emergente crescimento, e as pesquisas sobre o tema se mostram escassas. Este trabalho se fundamenta em verificar os objetivos dos praticantes de *Flag Football* no Estado de São Paulo. Como método, foi elaborado um questionário online distribuído aos praticantes de todas as equipes de *Flag Football* presentes no Campeonato Paulista de Flag, organizado pela APFA (Associação Pró Futebol Americano); o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Unicamp, CAAE: 61808516.9.0000.5404. O questionário foi enviado aos representantes dos clubes para que repassassem aos atletas que tivessem interesse em participar do estudo. Ao final foram retornados 80 questionários respondidos. Os resultados indicam diferentes objetivos, que foram agrupados em sete categorias, conforme Galatti (2010): profissão (crescimento do esporte, rendimento técnico, conquistas), saúde (qualidade de vida), estética (capacidade física), socialização (amizades, trabalho em equipe), lazer (diversão, procura pela prática de algum esporte), educação (aperfeiçoamento do conhecimento do esporte, e evolução pessoal) e satisfação pessoal. Os participantes podiam indicar mais de um objetivo, sendo os principais resultados: profissão, a mais mencionada pelos atletas (39,77%), seguido de lazer (16,49%), depois educação (15,52%), estética (6,79%), saúde (5,82%) e por fim socialização e satisfação pessoal, (4,85%) cada. Esses resultados indicam que o principal interesse dos atletas está em melhorar o rendimento técnico e o crescimento do esporte, explicando o número elevado de menções dentro do grupo de profissão. Podemos concluir que há uma demanda entre os praticantes da modalidade para maior profissionalização do esporte. Logo, sugerimos que sejam elaboradas ações de gestão da modalidade e programa esportivo de desenvolvimento do *Flag Football* que tenham entre seus principais objetivos o incremento das condições de prática proporcionando melhora do rendimento técnico, em um ambiente de convivência e educação.

Email: lucastamashiro7@gmail.com