



Análise da carreira esportiva de atletas de squash

Motta, M.D.C.; Lima, L.A.; Galatti, L.R.

Faculdade de Ciências Aplicadas, Universidade Estadual de Campinas, Limeira, Brasil.

O squash é uma modalidade esportiva de raquetes que foi criada na Inglaterra em meados do século XIX, e por ser uma modalidade recente são poucos os estudos que tratam apenas sobre o squash, principalmente em áreas como a psicologia do esporte e a pedagogia do esporte (MOTTA et al, 2016). A carreira esportiva é um tema de estudo que está crescendo no cenário internacional em especial para tentar compreender vários fatores e processos pedagógicos durante a carreira de um atleta e possivelmente um programa que auxilie o indivíduo durante as fases de transição presentes dentro da carreira esportiva e ao final da mesma. No Brasil os estudos sobre carreira esportiva ainda são poucos, principalmente sobre a carreira de atletas de squash. O objetivo deste trabalho foi conhecer a trajetória esportiva de atletas de squash masculino e identificar fatores importantes para os diferentes períodos na carreira esportiva. Participaram do estudo três atletas em diferentes etapas da carreira (um atleta recentemente ex-juvenil e agora profissional, um atleta com a maior pontuação no ranking do Professional Squash Association (PSA) e um atleta em final de carreira esportiva) foram entrevistados, com tempo médio de 1 hora a 1 hora e 30 minutos, acerca de sua trajetória esportiva. As entrevistas semiestruturadas foram transcritas e tratadas a partir da análise de conteúdo Bardin (2009). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp (número do CAAE: 49976815.4.0000.5404). Como base para a análise e discussão dos resultados foi utilizado o Quadro Teórico de Valores Pessoais para o Esporte de Côté et al (2014), sendo determinadas 3 categorias à priori, definidas a partir dos elementos dinâmicos (I. engajamento pessoal em atividades; II. qualidade dos relacionamentos; III. cenários apropriados). Dentro da qualidade de relacionamentos, os atletas destacaram o apoio da família à prática do squash, como também amigos que introduziram os atletas ao squash; além disso, os três entrevistados destacaram um treinador em comum como determinante em sua manutenção no esporte. Nos cenários apropriados, entra em ênfase o local da prática esportiva (academia) e também o apoio de patrocínio durante uma determinada fase da carreira esportiva. Já no engajamento pessoal foi a única categoria em que todos os atletas tiveram diferenças dentro de cada carreira esportiva, desde o contato pelo esporte por conta de pais ex-atletas, problemas físicos ou a prática de uma outra modalidade de raquetes. Conclui-se que as amizades (qualidade dos relacionamentos) e o local da prática, como exemplo as academias (cenário apropriado) são fatores fundamentais para o desenvolvimento de uma possível carreira esportiva no squash, mas na questão de engajamento pessoal são necessárias políticas públicas para dar suporte durante o desenvolvimento da carreira esportiva de futuros atletas de squash. Apoio CNPq e CAPES.

E-mail: mottamairin@gmail.com