

## IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O SUS

Jânio Alexandre de Araújo <sup>1</sup>  
Maria Janine Alexandre de Araújo <sup>2</sup>

### RESUMO

A busca por uma qualidade de vida efetiva nos dias atuais é uma das dimensões alavancadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), sendo que uma dessas dimensões é a inserção do profissional de educação física no contexto do Núcleo de apoio à saúde da família (Nasf), sendo esse sujeito um propagador de atividades físicas sistematizadas por meio de práticas corporais coletivas, assim o SUS recomenda que a prática do exercício físico no contexto da saúde coletiva, deve ser orientado por profissionais capacitados, porém mesmo assim é observado que o educador físico tem pouca visibilidade nas equipes que integram o Nasf. Desse modo, o objetivo do trabalho é realizar uma reflexão sobre a importância do profissional de educação física no SUS. Como caminho metodológico foi utilizado a revisão da literatura, na qual debruçou-se em artigos científicos que tratam da temática e documentos de normativo sobre a saúde pública. O estudo resultou em uma discussão e percepção que todos os profissionais da equipe Nasf é de suma importância, contudo não é sustentável colocar uma hierarquia entre esses sujeitos, além disso o profissional de educação física, além de promover ações para prática de atividade física, poderá também ser um promotor da saúde em níveis integrativo, preventivo e educativo. Por isso, em nível de conclusão é evidente que as políticas públicas de saúde devem construir uma equipe multiprofissional mais fortalecida, logo valorizando todos e no caso do profissional de educação física é necessário entendê-lo como agente de promoção da saúde tão importante quanto os outros.

**Palavras-chave:** Educação Física, SUS, prevenção.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Educação Física -UNIFAVENI, janioaraujori@gmail.com;

<sup>2</sup> Graduado pelo Curso Pedagogia e Recursos Humanos - FAEL - janine\_araujo@hotmail.com;