

CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: A (IN)SEGURANÇA ALIMENTAR TEM IMPACTO?

Maria Luiza Rosa Zanardo ¹
Gustavo Schemer da Fonseca Soares ²
Graziele Fernanda Rosa de Souza ³
Maria Aparecida Rodrigues Negrão ⁴
Caroline de Barros Gomes ⁵

RESUMO

Durante a pandemia da COVID-19, para conter o contágio e propagação do vírus, a sociedade viu-se suspendendo diversas atividades, o que tem sido relacionado ao aumento da prevalência da Insegurança Alimentar (IA). Este estudo teve por objetivo investigar a associação entre a situação de IA e marcadores do consumo alimentar durante a pandemia. Pesquisa transversal desenvolvida entre maio a agosto de 2021 em Avaré-SP, com usuários maiores de idade da Atenção Primária à Saúde (APS). O número de entrevistados foi calculado através do tamanho amostral, totalizando 207 entrevistas. A situação de IA foi investigada com a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) e os marcadores de consumo utilizados foram os do Vigitel. Considerou-se um consumo adequado de produtos in natura quando maior ou igual a 5 dias por semana e, para ultraprocessados, como um consumo de quase nunca ou nunca. Modelos de regressão logística foram utilizados para investigação da associação em questão, no programa SPSS v.20.0, considerando $p < 0,05$ (CAAE:43140621.3.0000.5411). Dentre os entrevistados, 57% estavam em algum grau de IA. Quanto aos marcadores, 62,8% não possuíam consumo adequado de frutas e 55,1% não ingeriram adequadamente legumes e verduras. Indivíduos em IA moderada apresentaram menores chances de consumir adequadamente frutas (OR=0,6; IC95%=0,01-0,4), não sendo possível investigar a associação em IA grave pois nenhum deles apresentou consumo adequado. Os diferentes níveis de IA apresentaram menores chances de consumo adequado de legumes e verduras (IA Leve: OR=0,3; IC95%=0,2-0,5; IA moderada: OR=0,3; IC95%=0,1-0,8; IA grave: OR=0,1; IC95%=0,02-0,5). A situação de IA não se associou ao consumo de feijão, bebida adoçada e biscoito. A IA associou-se ao consumo de verduras, legumes e frutas, com impacto negativo sobre esse.

Palavras-chave: Segurança Alimentar; Consumo Alimentar; COVID-19; Atenção Primária à Saúde.

¹ Graduanda do Curso de nutrição do Centro Universitário do Sudoeste Paulista:
mah.zanardo@gmail.com

² Graduando do Curso de nutrição do Centro Universitário do Sudoeste Paulista:
gustvoschemer@gmail.com

³ Graduanda do Curso de nutrição do Centro Universitário do Sudoeste Paulista:
grazy.fernanda.79@gmail.com

⁴ Graduanda do Curso de nutrição do Centro Universitário do Sudoeste Paulista:
maria@embava.com.br

⁵ Coordenadora do Curso de nutrição do Centro Universitário do Sudoeste Paulista:
carol.bgomes@gmail.com