

## CONSULTA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL AO PACIENTE COM TRANSTORNO DEPRESSIVO

Izadora Soares Pedro Macêdo <sup>1</sup>  
Maria Sabrina da Silva Alencar <sup>2</sup>  
Helena Raquel Severino <sup>3</sup>  
Jhane Lopes de Carvalho <sup>4</sup>  
Joanderson Nunes Cardoso <sup>5</sup>

### RESUMO

A Organização Mundial da Saúde afirma que, atualmente, a depressão se configura como um problema importante de saúde pública, sendo considerado um transtorno grave, recorrente e que leva o indivíduo a uma perda importante de sua funcionalidade. Cabe o enfermeiro compreender o problema do paciente psíquico, entender suas atitudes e ter habilidade perspicácia para dar assistência ao mesmo. Trata-se de uma Revisão de Literatura no qual a seleção de artigos foi feita em conformidade com o tema proposto e as bases de dados utilizadas foram: BDENF (Base de Dados de Enfermagem), LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online). Foram utilizados em várias combinações os descritores: transtorno depressivo; assistência de enfermagem; assistência à saúde mental. Como critério de inclusão utilizou-se: artigos em português, inglês e espanhol, publicados entre 2016 e 2021; como critério de exclusão: estudos inconclusivos que não se adequassem a proposta e aqueles duplicados entre as bases de dados pesquisadas. Inicialmente obteve-se 81 artigos e com aplicação dos critérios de elegibilidade permaneceram 5. Após uma leitura minuciosa dos estudos, foi possível destacar a importância do papel do enfermeiro na saúde mental, uma vez que a consulta de enfermagem aborda: atender o paciente de forma holística, compreender seu problema psíquico, entender os motivos que estão afetando sua qualidade de vida e estimular o paciente a realizar o tratamento de forma eficaz. Conclui-se que a consulta de enfermagem é essencial durante a assistência ao paciente com transtorno depressivo e que a partir da oferta de um atendimento humanizado poderá se obter melhora no quando clínico.

**Palavras-chave:** Transtorno depressivo. Assistência de Enfermagem. Assistência à Saúde Mental.

<sup>1</sup>Acadêmica de Medicina da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – Ce, email: izadorasoaesm@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica de enfermagem na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: sabrinaalencar022@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica de enfermagem na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: kelzinhhalima29@gmail.com

<sup>4</sup>Acadêmica de enfermagem na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jhane Lopes de Carvalho

<sup>5</sup>Preceptor da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: joandersonnunescardoso@gmail.com