

RASTREAMENTO PARA DOENÇAS CRÔNICAS E AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM TRABALHADORES DE UMA MINERAÇÃO DE PEDRAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Gustavo Santos Borges de Oliveira ¹
Carolina de Barros Junqueira Nogueira ²
Carolina Vieira Marum ³
Paola Iorio Carvalho Leite ⁴
Antonia Tayana da Franca Xavier ⁵

Caso o seu trabalho seja **RELATO DE PESQUISA**, utilize o modelo de Resumo abaixo e considere as seguintes informações:

RELATO DE PESQUISA: Referem-se a trabalhos científicos concluídos ou em andamento com resultados parciais.

Caso o seu trabalho seja **RELATO DE EXPERIÊNCIA** utilize o modelo de Resumo abaixo e considere as seguintes informações:

RELATO DE EXPERIÊNCIA: Referem-se a relatos de experiências em serviços de atenção básica, projetos de atenção e/ou movimentos sociais, as quais se queira divulgar por sua relevância e/ou êxito

RESUMO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) são apontadas como uma epidemia mundial, constituindo importante problema de Saúde Pública. Destas, destacam-se as condições cardiovasculares, hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o diabetes mellitus (DM). Estas apresentam em comum, além da cronicidade, a necessidade de cuidado contínuo, e de políticas públicas. A HAS e o DM constituem importantes fatores de morbimortalidade cardiovascular. Afetam diretamente o sistema público com gastos dispendiosos de acompanhamento e tratamento. A ação foi realizada pelos estudantes de graduação em medicina durante as atividades práticas da disciplina de Atenção Primária à Saúde em conjunto com a Equipe de uma Unidade Básica de Saúde do Município de Embu das Artes, durante a pandemia do covid-19. O objetivo foi realizar o rastreamento de fatores de risco para doenças cardiovasculares, HAS e DM e orientações de promoção da saúde em profissionais de uma

¹ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, gustav122@gmail.com;

² Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, Cbj.nobrega@gmail.com;

³ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, carolmarum@hotmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, iorio.leite@hotmail.com;

⁵ Professor orientador: Mestre em Ciências pela Universidade de São Paulo. Docente do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo – SP, tayanaxavier@hotmail.com.

mineradora de pedras. Devido à situação da pandemia, foram organizados quatro setores para o rastreamento: entrevista aos trabalhadores da mineração; avaliação do peso e altura, IMC e relação cintura-quadril; aferição da pressão arterial e medição da glicemia capilar; cálculo do escore de risco e orientações. Foram avaliados 58 trabalhadores (4 mulheres e 54 homens). A média de idade foi de 39 anos. A média do IMC foi de 27,575. A média da glicemia foi 110,93. A média da PA foi 129x68. A circunferência abdominal média foi de 96cm. Após rastreamento, foi realizada promoção à saúde e os participantes com score elevado foram orientados para marcação de consulta na Unidade Básica. A atividade de rastreamento e promoção da saúde buscou trabalhar a relação médico-pessoa e promover reflexão dos discentes quanto a importância da APS no rastreamento e detecção precoce das DCNTs as quais tem enorme impacto e relevância por serem um problema de saúde pública.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Programas de rastreamento; Promoção da saúde; Diabetes mellitus; Hipertensão.

IMPORTANTE:

Após publicados, os arquivos de trabalhos não poderão sofrer mais nenhuma alteração ou correção.

Após aceitos, serão permitidas apenas correções ortográficas. Os casos serão analisados individualmente.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, gustav122@gmail.com;

² Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, Cbj.nobrega@gmail.com;

³ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, carolmarum@hotmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo - SP, iorio.leite@hotmail.com;

⁵ Professor orientador: Mestre em Ciências pela Universidade de São Paulo. Docente do Curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo – SP, tayanaxavier@hotmail.com.