

## OS EFEITOS DA AURICULOTERAPIA NO SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMO PARA MELHORIA DA DEPRESSÃO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Juliana de Sales Landim; Geilson Carlos de Lima Araújo; Jane Eyre Gabriel

Universidade Federal do Vale do São Francisco – [julianasaleslandim@gmail.com](mailto:julianasaleslandim@gmail.com)

**Introdução:** A Auriculoterapia é uma técnica realizada na Medicina Tradicional Chinesa e consiste na tonificação ou na sedação de pontos no pavilhão auricular, que possuem correspondência com determinadas áreas do corpo com o intuito de estabilizar o fluxo energético do organismo. Ainda, vale ressaltar a ligação que a Auriculoterapia possui sobre o Sistema Nervoso Autônomo (SNA) por regular o funcionamento orgânico visceral, englobando funções exercidas pelo sistema nervoso simpático e parassimpático e moduladas por neurotransmissores (JIMENEZ et al, 2014). Assim, é possível traçar uma hipótese dos efeitos da Auriculoterapia sobre o SNA para melhoria do quadro clínico das pessoas que possuem transtornos depressivos, doenças prevalentes no meio social (LIMA; RODRIGUES; FONTOURA, 2016). Partindo do preceito que a ativação dos acupontos estimulam os meridianos, alterando o fluxo energético e desencadeando respostas bioquímicas, que promoverão melhora clínica pela atenuação dos sintomas e diminuição da tomada de medicamentos (SOUSA; MEJIA, 2012).

**Objetivo:** Apresentar uma revisão sistemática de literatura a fim de estabelecer um possível nexos causal entre os efeitos da Auriculoterapia sobre o SNA para minimizar quadros clínicos resultantes de transtornos depressivos.

**Metodologia:** Realizou-se uma busca de artigos científicos publicados nos períodos de 2012 a 2016 nas bases de dados PUBMED e SCIELO, utilizando-se os seguintes descritores: Auriculoterapia; Sistema Nervoso Autônomo; Depressão. Foram encontrados 07 artigos científicos, dos quais 03 tiveram correspondência com a abordagem temática e com o período estabelecido.

**Resultados e Discussão:** Nessa revisão, a análise dos artigos demonstrou que a Auriculoterapia caracteriza-se como uma técnica simples e de fácil aplicação, que durante milênios tem apresentado eficácia na atenuação da sintomatologia de diversas morbidades, inclusive depressão. Entretanto, foi possível constatar nesses artigos, que alguns fatores ainda mostram-se limitantes ao amplo emprego da Auriculoterapia para esse fim, tais como: a ausência de padronização da técnica na escolha dos acupontos; variedade dos equipamentos para averiguação de

sinais emitidos pelo SNA; além da própria fisiopatologia da doença, que possui características intrínsecas de cada indivíduo.

**Conclusão:** Assim, é necessária a padronização da técnica e a sensibilidade do terapeuta holístico na identificação das singularidades do paciente para avaliação dessa prática.

Palavras-chaves: Auriculoterapia; Sistema Nervoso Autônomo; Depressão.

## REFERÊNCIAS

JIMENEZ, Rodrigo Negrão et al. **Análise do efeito imediato da auriculoterapia no sistema nervoso autônomo.** Curitiba – Revista Bras. Terap. e Saúde, p. 15-20, 2014.

LIMA, M. L.; RODRIGUES, B. A. & FONTOURA, H. de S. **O uso da auriculoterapia no controle da sintomatologia da depressão em acadêmicos ESEFFEGO.** In: III CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG - INOVAÇÃO: INCLUSÃO SOCIAL E DIREITOS, v.3, Pirenópolis, GO: Universidade Estadual de Goiás, 2016.

SOUSA, Luciana G. Cariri de & MEJIA, Dayana P. Maia. **O auxílio da acupuntura no tratamento dos sintomas da ansiedade e depressão.** Goiânia – Faculdade Sul-Americana, 2012.