

O REIKI COMO FORMA TERAPÊUTICA DE RESTAURAÇÃO DA SAÚDE

Jhessica Rawane Araújo de Medeiros (1); Ana Paula Gomes de Medeiros (2); Ana Quitéria Carvalho Ismael do Nascimento (3); Nycarla Araújo Bezerra (4)

¹Universidade Federal de Campina Grande - jhessicasantos.18@hotmail.com (1),

¹Universidade Federal de Campina Grande - anapaulagomes.2@hotmail.com (1),

¹Universidade Federal de Campina Grande – aninhacarvalho@gmail.com(1),

¹Universidade Federal de Campina Grande – nycarlaa:@gmail.com(1).

RESUMO: Introdução: O Reiki é reconhecido como uma prática integrativa e complementar (PIC) ofertada a indivíduos em situação de saúde e de doença e com finalidade de restabelecer o equilíbrio físico, mental e espiritual. É realizado através da impositação de mãos no ser humano, e vem sendo utilizado em diversos hospitais pelo Brasil na busca de alívio dos sintomas incômodos alcançando taxas de recuperação. Tecidas as considerações o objetivo deste estudo foi conhecer a eficácia do uso de tal prática no tratamento de enfermidades bem como esclarecer e disseminar seus resultados nas áreas da ciência e da saúde divulgando estudos que já foram publicadas e buscando incrementar um ramo escasso de publicações envolvendo a temática supracitada, uma vez que esta prática vem sendo utilizada cada vez mais no Brasil e no mundo. **Metodologia:** Optou-se pelo método de revisão integrativa de literatura. As buscas foram realizadas de maneira online, compreendidos entre os dias 18 a 21 de agosto de 2017. Indexadas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Foram identificados 9 materiais categorizados por artigos, sendo que 5 respondiam ao objetivo da pesquisa. Os critérios de inclusão foram: Publicações entre os anos de 2011 a 2016, disponíveis na íntegra e no idioma português e inglês. Os critérios de exclusão foram: artigos que só estivessem disponíveis mediante pagamento. **Resultados e Discussão:** Constata-se que, dos artigos analisados, podemos afirmar que o reiki, enquanto dispositivo de cuidado, é um método que se adapta aos novos paradigmas da saúde, uma vez que os benefícios adquiridos fisicamente e emocionalmente através de tal terapia, tem demonstrado resultados positivos de sua aplicação como objeto de busca pelo restabelecimento da saúde promovendo melhoria no bem-estar, qualidade do sono, relaxamento, alívio da dor, e redução dos níveis de ansiedade. **Conclusão:** A avaliação dessa pesquisa indicou que após a aplicação do Reiki as pessoas referem uma melhora significativa na restauração de sua saúde em virtude da ativação da sua energia remetendo a esta uma melhora considerável em relação a ansiedade, dores,

estresse, aumento das células de defesa e diminuição dos níveis pressóricos, além da contribuição para o equilíbrio das necessidades físicas, mentais, emocionais e espirituais.

Palavras-chaves: Reiki; Terapias Complementares; Dor.

INTRODUÇÃO

O Reiki é uma das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS), no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) ofertada a indivíduos em situação de saúde e de doença. É realizada por um profissional treinado através da imposição das mãos sobre o ser humano e fundamenta-se na intenção de que a energia origina-se através do homem e que pode ser utilizada para incrementar o processo de cura (RODRIGUEZ et al.,2011).

O Reiki é aplicado por meio do toque das mãos no corpo do enfermo a uma certa distância ou em posições inerentes tratando pontos vitais do corpo (chacras). Como função introdutiva, promove o relaxamento do corpo para assim conectar-se sensivelmente aos setores psíquicos, emocionais e físicos oportunizando a assimilação do paciente com suas sensações inconscientes, traumas e bloqueios de ordem emocional ou físico aos quais intervém no comportamento, restabelecendo o organismo, elevando a energia vital e revigorando o sistema imunológico (RODRIGUEZ et al.,2011).

A sobreposição das mãos superficialmente sob ou acima de uma pessoa pelo reikiano direciona a energia de cura para o corpo do receptor, que provém de forma impetuosa. Assim, nenhuma energia pessoal é absorvida ou drenada do doador, que é simultaneamente, após cada sessão de Reiki, recarregado e fortalecido. A força vital disseminada por este mecanismo abarca toda a série de glândulas endócrinas e órgãos do corpo humano, energizando o homem em diversos níveis ao mesmo tempo: no nível físico, pelo calor das mãos; no nível mental, pelos pensamentos ou símbolos Reiki; no nível emocional, pelo amor que flui com elas; e no nível energético, pela presença da pessoa iniciada nesta terapia e pela própria energia Reiki (FREITAG et al.,2014).

Esta série de imposição de mãos é empregada e explorada por profissionais da saúde como terapêutica complementar clínica convencional para encorajar o processo de cura, sendo utilizado em diversos hospitais pelo Brasil na busca de alívio dos sintomas incômodos alcançando taxas de recuperação particularmente na reabilitação de pacientes com doenças crônicas. A terapêutica com o Reiki é segura seja qual for a situação e independente da enfermidade ou do mal estar; porém a

técnica não substitui os cuidados médicos, podendo ser combinada como auxiliar ao tratamento médico e simultaneamente com outras PICS. (RODRIGUEZ et al.,2011).

Na busca de revisar as pesquisas a respeito da terapia complementar Reiki, o presente estudo objetivou-se em conhecer a eficácia do uso de tal prática no tratamento de enfermidades bem como esclarecer e disseminar seus resultados nas áreas da ciência e da saúde divulgando estudos que já foram publicadas e buscando incrementar um ramo escasso de publicações envolvendo a temática supracitada, uma vez que esta prática vem sendo utilizada cada vez mais no Brasil e no mundo.

METODOLOGIA

Optou-se pelo método de revisão integrativa de literatura. As buscas foram realizadas de maneira online, compreendidos entre os dias 18 a 21 de agosto de 2017. Indexadas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Foram identificados 9 materiais categorizados por artigos, sendo que 5 respondiam ao objetivo da pesquisa. Foram utilizados os descritores do DeCS saúde: Reiki, Terapias Complementares e Dor. Para a combinação desses descritores foi utilizado o operador booleano and. Os critérios de inclusão foram: Publicações entre os anos de 2011 a 2016, disponíveis na íntegra e no idioma português e inglês. Os critérios de exclusão foram: artigos que só estivessem disponíveis mediante pagamento.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Reiki é um método que se adapta aos novos paradigmas da saúde, uma vez que os benefícios adquiridos fisicamente e emocionalmente através de tal terapia, tem demonstrado resultados positivos de sua aplicação como objeto de busca pelo restabelecimento da saúde , assim torna-se necessário o conhecimento e origem desta, pois os tratamentos na medicina tradicional com medicamentos, muitas vezes oferecem o risco/ benefício, uma vez que esta medicação pode danificar células não tratadas dentro da situação clínica (BARBOSA et al., 2016).

Nesse interim durante a análise dos 05 artigos selecionados, foi possível observar que como terapia alternativa complementar, o Reiki vem reestabelecendo a saúde de quem faz seu uso.

Quadro 1 - Distribuição dos estudos, autores, seus objetivos e resultados consoantes ao uso da terapia complementar Reiki. Caicó – Rio Grande do Norte, Brasil. Agosto, 2017.

Artigo	Autores	Objetivos	Resultados

REIKI COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	BARBOSA et al., 2016.	Conhecer a eficácia do uso do Reiki no tratamento de enfermidades com ênfase na aplicação desta pelo profissional enfermeiro.	O reiki demonstrou ser eficiente em vários quesitos da atenção e cuidado de enfermagem proporcionando um restabelecimento e melhora da qualidade de vida dos pacientes.
O REIKI COMO FORMA TERAPÊUTICA NO CUIDADO À SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA	FREITAG; ANDRADE; BADKE, 2015.	Conhecer a produção científica de enfermagem acerca da terapia complementar Reiki.	Pode-se aferir que a prática de reiki foi efetivo na diminuição da ansiedade e intensidade da dor.
BENEFÍCIOS DO REIKI EM POPULAÇÃO IDOSA COM DOR CRÔNICA	FREITAG et al., 2014.	Identificar e analisar os benefícios vivenciados com a prática de Reiki em pessoas idosas com dor crônica não-oncológica	O reiki melhora de forma significativa as queixas de dor crônica, além de contribuir para o equilíbrio das necessidades física, mental, emocional e espiritual dos idosos.
MASSAGEM E REIKI PARA REDUÇÃO DE ESTRESSE E ANSIEDADE: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO	KUREBAYASHI et al., 2016.	Avaliar a efetividade da Massagem e Reiki na redução de estresse e ansiedade em clientes do Instituto de Terapia Integrada e Oriental, em São Paulo (Brasil).	A Massagem + Reiki alcançaram melhores resultados entre os grupos
UMA SESSÃO DE REIKI	RODRIGUEZ et	Investigar os efeitos	Uma sessão de Reiki de

EM ENFERMEIRAS DIAGNOSTICADAS COM SÍNDROME DE BURNOUT TEM EFEITOS BENÉFICOS SOBRE A CONCENTRAÇÃO DE IGA SALIVAR E A PRESSÃO ARTERIAL	al., 2011.	imediatos na imunoglobulina A salivar (IgAs), na atividade de α - amilase e na pressão arterial, após uma aplicação de Reiki em enfermeiras que sofrem da síndrome de Burnout.	30 minutos pode melhorar de forma imediate a resposta de IgAs e da pressão arterial diastólica em enfermeiras com síndrome de Burnout
--	------------	--	---

De acordo com Barbosa et al. (2016), o Reiki apresenta achados importantes na alteração do padrão de do sono, com redução de 42,29% dos casos de insônia após oito sessões. Além de que ainda refere como achado significativo no mesmo estudo citado, a diminuição dos escores para depressão em torno de 15,37%.

Segundo ao achado de Rodriguez et al. (2011) uma única sessão de Reiki produz melhora instantânea da função imunológica e auxilia no controle da pressão arterial em indivíduos com Síndrome de Burnout (SB).

Pode-se citar também o estudo de Kurebayashi et al. (2016) onde reitera que a massagem associada ao reiki consegue ampliar os 24,0% a redução dos níveis de estresse, além de apresentar efeito positivo na diminuição da pressão arterial além de redução de insônia e pesadelos.

O Reiki ainda se revela como curativo e harmonizador, aliviando dores e diminuindo a ingesta de medicamentos alopáticos como analgésicos proporcionando uma a melhoria na qualidade de vida da população (FREITAG ET AL., 2014).

A eficácia no controle de ansiedade, dor e bem-estar global em pacientes antes e depois da aplicação do Reiki promoveram melhora no bem-estar, qualidade do sono, relaxamento, alívio da dor, e redução dos níveis de ansiedade (FREITAG; ANDRADE; BADKE,2015).

CONCLUSÃO

De acordo com as pesquisas selecionadas para compor esta revisão, é explícito que os autores destacam que de um modo geral após a aplicação do Reiki as pessoas referem uma melhora significativa na restauração de sua saúde em virtude da ativação da sua energia remetendo a esta

uma melhora considerável em relação a ansiedade, dores, estresse, aumento das células de defesa e diminuição dos níveis pressóricos, além da contribuição para o equilíbrio das necessidades físicas, mentais, emocionais e espirituais.

REFERÊNCIAS

FREITAG, Vera Lucia; ANDRADE, Andressa de; BADKE, Marcio Rossato. **O Reiki como forma terapêutica no cuidado à saúde: uma revisão narrativa da literatura.** Enfermería Global, Nº 38. Página 353. 2015

Barbosa, G. Pereira, et al. **Reiki como pratica integrativa e complementar: uma revisão integrativa.** REAS, Revista Eletrônica Acervo Saúde. 2016.

Kurebayashi, L. F. Sato, et al. **Massagem e Reiki para redução de estresse e ansiedade: Ensaio Clínico Randomizado.** Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016.

Rodríguez, L. Diaz. **Uma sessão de Reiki em enfermeiras diagnosticadas com síndrome de Burnout tem efeitos benéficos sobre a concentração de IgA salivar e a pressão arterial.** Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2011.

Freitag, V. Lucia. **Benefícios do Reiki em População Idosa com Dor Crônica.** Texto Contexto Enferm, Florianópolis. 2014.