

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE AO IDOSO REFERENTE A HIPERTENSÃO ARTERIAL**

Ianne Roberta Sales dos Santos<sup>1</sup>; Anderson Rodrigo Praxedes de Farias<sup>1</sup>; Daniela Monteiro Cavalcante<sup>1</sup>; Fabiana Barros Palmeira<sup>1</sup>; Keyssse Suélen Fidelis de Mesquita<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>*Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário Tiradentes - UNIT*

<sup>2</sup>*Docente do Centro Universitário Tiradentes - UNIT*

*E-mail: ianne\_roberta@hotmail.com*

### **INTRODUÇÃO**

A estratégia saúde da família visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica.<sup>1</sup>

A organização mundial de saúde refere que a doença cardiovascular é a primeira causa de morte, e a hipertensão arterial é considerada a terceira responsável. O crescimento das doenças cardiovasculares impõe a necessidade de desenvolver e implementar estratégia de prevenção dos múltiplos fatores de risco.<sup>2</sup>

As atividades desenvolvidas devem considerar a realidade do grupo social existente e a forma que se dá essa situação com a natureza, porque o trabalho do enfermeiro é fazer com que o serviço de saúde funcione de forma prática e promovam a aprendizagem das ações educativas realizadas para que assim haja uma reflexão crítica e acarretem mudanças no cotidiano de vida das pessoas, o que consolida o trabalho e busque promover mudanças de comportamento, e formas de atuação do profissional da saúde.<sup>3</sup>

O escopo dessa ação foi alertar a comunidade idosa que tanto a hipertensão quanto a diabetes mellitus podem ser prevenidas e controladas, bem como suas complicações. Tendo em vista a adesão dos idosos na unidade básica de saúde vimos a necessidade de realizar dessa forma a ação despertando o autocuidado.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação do dia Nacional de Prevenção e Combate a Hipertensão Arterial, realizado no dia 27 de abril de 2017. O cenário da ação foi no CAIS do Porto localizado na Barra de São Miguel. A ação foi realizada pelos estudantes do 9º período do curso de Enfermagem, durante a disciplina Estágio Supervisionado I, do Centro

Universitário Tiradentes – UNIT sob a supervisão da preceptora, e contou com o apoio da enfermeira da Unidade da Saúde da Família (USF) I.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A ação foi planejada com duas semanas de antecedência e realizada no dia 27 de abril de 2017. No dia do evento, foram abordadas as temáticas Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, sendo dado maior destaque para hipertensão, pois a data 26 de abril é estabelecida pelo Ministério da Saúde como o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial.

Sendo assim, para o desenvolvimento da ação, foram planejadas três oficinas, sendo elas: educativa, triagem e atividade física.

**1ª oficina:** Educativa, ressaltando sobre o que é, a prevenção, a alimentação adequada e o tratamento referentes à Hipertensão Arterial e à Diabetes Mellitus através de álbuns seriados.

**2ª oficina:** Triagem, preenchimento da ficha com os dados, verificação de PA, verificação da glicemia capilar e administração da vacina contra influenza para idosos.

**3ª oficina:** Alongamento e atividade física. Participaram da ação 48 pessoas, onde 36 eram Hipertensos e 12 pessoas sem eventuais problemas.



## CONCLUSÕES

A ação foi de suma importância para o processo de aprendizagem dos estudantes, pois proporcionou o aprimoramento do conhecimento sobre as temáticas abordadas. Assim como, foi possível estimular a adesão dos pacientes ao tratamento e verificar os valores pressóricos dos mesmos. Desta forma, obteve-se a integração da comunidade do Município da Barra de São Miguel com os estudantes da Unit e através de orientações e utilização de estratégias voltadas para a comunidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. **Estratégia da Saúde da Família**. Disponível em: <[http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_esf.php](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_esf.php)>. Acesso em: 27 de abr. 2017.
2. SOUZA, A.R.A.; COSTA, A.; NAKAMURA, D.; MOCHETI, L.N.; STEVANATO FILHO, P.R.; OVANDRO, L.A. Um estudo sobre hipertensão arterial sistêmica na cidade de campo grande MS. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**. 2007; 88(4): 441-446. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/abc/v88n4/13.pdf>>. Acesso em: 27 abr. 2017.
3. ALENCAR, R.C.V. **A vivência da ação educativa do enfermeiro no Programa Saúde da Família (PSF)**. Dissertação (mestrado) – Universidade Federal de Minas Gerais. Belo Horizonte: Escola de enfermagem, 2006. 120p. Disponível em: <<http://www.enf.ufmg.br/pos/defesas/314M.PDF>>. Acesso em: 27 abr. 2017.