

A IMPORTÂNCIA DE ENTENDER SOBRE SAÚDE TRANSMASCULINA PARA A ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Leonardo Morjan Britto Peçanha¹
Roxana Macedo Brasil²

RESUMO

Este relato de experiência tem o objetivo de visibilizar os impactos das epistemologias trans numa perspectiva de saúde transmaculina em um estágio docente de doutorado numa turma do curso de bacharel em Educação Física na disciplina Políticas Públicas na Saúde e no Esporte. Dentre as três aulas e uma roda de conversa ministradas pelo professor Leonardo Peçanha, duas atividades tiveram especificamente o tema de saúde transmasculina. A aula foi ministrada trazendo elementos e conceitos sobre transmasculinidades e saúde, principalmente sobre a importância e atuação do profissional de Educação no cuidado em saúde de homens trans visando corporeidades não cisgêneras. O resultado foi de curiosidade, embora tivesse certa dificuldade de entender alguns conceitos, tais como, o uso do binder. O nome social e a reposição hormonal com testosterona foram temas ditos nas aulas que correram bem dinâmicas. O atendimento na periodicidade de exercícios físicos enquanto cuidado em saúde visando minimizar comorbidades foi outro tema. A roda de conversa com um ex-atleta e treinador homem trans exemplificou o que na teoria não pode ser dito de forma prática. Ou seja, como atletas homens trans podem atuar junto de homens cisgêneros, principalmente se manter um treinamento continuado e as experiências do time Transunidet em torneios e competições mostrou isso. O impacto da epistemologia transmasculina contribuiu para

- 1 Doutorando em Saúde Coletiva (IFF/FIOCRUZ). Mestre em Ciências da Atividade Física (UNIVERSO), especialista em Gênero e Sexualidade (IMS/UERJ) e Licenciado e Bacharel em Educação Física (UNISUAM). Pesquisador no ODARA - Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Cultura, Identidade e Diversidade (IFRJ/CNPq) e no GENSEX - Núcleo de estudos sobre gênero, sexualidade e saúde, da Fundação Oswaldo Cruz (IFF/FIOCRUZ/CNPq). Email: contato@leonardombpecanha.pro.br;
- 2 Doutora em Atividade Física e Esporte pela Universidade de Valencia- Espanha, Mestra em Ciência da Motricidade Humana pela Universidade Castelo Branco, Licenciatura Em Educação Física pela Universidade Federal do Rio de Janeiro. Atualmente é professora auxiliar de ensino do Instituto Superior de Ensino Celso Lisboa e diretora técnica do Centro de Treinamento Integrado Universidade Fitness. Email: roxanabrasil@gmail.com.

o aprofundamento e aperfeiçoamento da prática profissional com homens trans e demais pessoas que possam ser atendidas pelo profissional de educação física.

Palavras-chave: Transmasculinidades, Saúde transmasculina, Educação Física, Profissional de Educação Física.