

# INFLUÊNCIA DOS ASPECTOS BIOPSISSOCIAIS NA ANODISPAREUNIA EM HOMENS CIS, GAYS, ANORECEPTIVOS

*Danilo Mamede da Silva Santos<sup>1</sup>*

## RESUMO

Anodispareunia é uma disfunção sexual caracterizada pela dor intensa e frequente durante a prática de sexo anal receptiva. São escassas as pesquisas sobre anodispareunia em homens gays anoreceptivos. Assim, este trabalho objetiva discutir os conhecimentos em relação aos aspectos biopsicossociais envolvidos no intercurso anal receptivo (IAR) associado a anodispareunia em homens gays anoreceptivos. O método utilizado nesta pesquisa assume o caráter qualitativo de revisão de literatura. Foram pesquisados artigos publicados e disponíveis nos bancos de dados eletrônicos: Scielo; Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); Pubmed; Web of Science, sem restrições de idiomas ou ano de publicação. Os aspectos biopsicossociais são, em sua totalidade, elencados na literatura como unicamente e/ou isoladamente aspectos psicológicos, biológicos ou situacionais; possivelmente, a naturalização de pilares estruturais de opressão social como o machismo, racismo, classismo, homofobia, dentre outros, podem incidir sobre a subjetividade dos sujeitos. Homens com anodispareunia sentem dor física durante o intercurso anal, sendo os fatores psicológicos a principal causa da contribuição da dor. A construção de estereótipos sobre os aspectos do IAR associado ao corpo masculino são, muitas vezes, empecilhos masculinistas do machismo que impera na sociedade. É necessário estimular a autoestima dos sujeitos com anodispareunia para minimizar as dificuldades sexuais durante o IAR. Os aspectos biopsicossociais podem ser mascarados como, exclusivamente, aspectos psicológicos, biológicos ou situacionais devido a reflexos biopsicossociais mediados pelos (cis)temas naturalizados e perpetuados nas sociedades.

**Palavras-chave:** dor, homossexual, sexo anal.

<sup>1</sup> Professor da Universidade do Estado da Bahia-UNEB, *Campus VIII*. Doutor em Engenharia Civil pela Universidade Federal de Pernambuco-UFPE, [dmamede@uneb.br](mailto:dmamede@uneb.br).