

# SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM PESSOAS IDOSAS EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA NO INTERIOR DO RIO GRANDE DO NORTE

## **JOSÉ FELIPE COSTA DA SILVA**

Fisioterapeuta, Mestre em Gestão e Inovação em Saúde, Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN, felipedoshalom@yahoo.com.br.

## **JOÃO VINÍCIUS BEZERRA MARQUES**

Graduando pelo Curso de Enfermagem da Faculdade de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança – FACENE/ Mossoró - RN, jvbmarques070@gmail.com;

## **MILENA MORAIS LIMA**

Graduando pelo Curso de Farmácia da Faculdade de Enfermagem e de Medicina Nova Esperança – FACENE/ Mossoró - RN, jvbmarques070@gmail.com;

## **THALIA BARBALHO**

Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte- UFRN, thaliabarbalho04@gmail.com;

## **EDSON MENDES MARQUES**

Professor orientador: Enfermeiro, Mestrando em Práticas em Saúde e Educação Pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN, edson.marques@ebserh.gov.br;

## RESUMO

Os centros de convivência de idosos são espaços recreativos e de convivência social com uma grande participação da população idosa. Neste contexto o objetivos caracterizar a dor em relação à sua intensidade e localização anatômica em pessoas idosas participantes de um centro de convivência. Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal e quantitativa, utilizou como instrumentos uma ficha de avaliação, questionário nórdico de sintomas osteomusculares e a escala visual analógica. Participaram do estudo 79 pessoas idosas que fazem parte do centro de convivência de ambos os sexos com predomínio do sexo feminino (91,1%), em relação às regiões anatômicas mais afetadas nos últimos 12 meses foram joelhos 55,7%, foi impedido de realizar alguma atividade por sintomas no inferior das costas 26,6%, novamente os joelhos surgiu como motivos de consulta nos últimos 12 meses em 31,6% e nos últimos 7 dias os sintomas nos joelhos foram relatados em 41,8% da amostra. Conclui-se que a amostra foi composta em quase sua totalidade de mulheres portadores de hipertensão e diabetes mellitus, com prevalência de sintomas nos joelhos e inferior das costas.

**Palavras-chave:** Dor, Envelhecimento, Centros de Convivência para Idosos.