

## **A AURICULOTERAPIA COMO COMPLEMENTO NOS PROCESSOS TERAPÊUTICOS NA UBS – COLÔNIA DO PIUM .**

Autor: Talita Damiana dos Santos Maciel; Coautor: Leiliane Carvalho de Freitas Barros ;  
Orientador: Talita Damiana dos Santos Maciel

*Município de Nísia floresta – RN email: talitajprn@hotmail.com*

### **INTRODUÇÃO:**

O Brasil vive, desde 1988, uma reforma sanitária que tem o Sistema Único de Saúde como modelo de atenção integral. Em 2006 foi lançada a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC, introduzindo as Práticas Integrativas Complementares no SUS, dentre essas práticas esta a Auriculoterapia. A Estratégia de Saúde da Família ao ofertar este método terapêutico vai proporcionar aos seus usuários maior integração nos tratamentos, visto que a auriculoterapia ache concomitante aos tratamentos de hipertensão, algias crônicas, ansiedade, dependentes químicos dentre outros benefícios; tem se mostrado muito eficaz aos usuários que aderem a ela; não só a minimização de seus agravos, como também conforto emocional dos mesmos. Pois nas sessões os clientes se abrem e desabafam sobre o seu cotidiano.

### **OBJETIVOS:**

Relata através dos usuários que participam do grupo em Auriculoterapia a melhora da hipertensão, algias crônicas e suas principais queixas.

### **METODOLOGIA:**

Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido Pela Enfermeira da UBS – Colônia do Pium Município de Nísia Floresta/RN o grupo teve inicio em maio de 2017 logo após o término do curso de capacitação em Auriculoterapia oferecido pelo Ministério da Saúde- MS através da Universidade Federal de Santa Catarina- UFSC. Os recursos utilizados e matérias são as sementes de mostarda utilizada nas aplicações de auriculoterapia, esparadrapo ou micropore cor da pele e a placa para coloca as sementes. Os encontros do grupo são semanalmente.

### **RESULTADOS:**

Tem sido visível a satisfação dos clientes em tratamento auricular, o que é observado através dos relatos destes no grupo e nas outras consultas com os demais profissionais de saúde, demonstrando a integralidade do cuidado a estes. Nestes relatos destacaram-se o de melhora e minimização de cefaleias, mialgias, artralgias, desânimos, cansaços crônicos, insônias e transtornos emocionais (irritabilidade, tristezas, medos, etc...). Dentro das oficinas de acolhimento são feitas explicações sobre o que é, objetivos e prováveis resultados adquiridos; também é realizado dinâmicas com objetivo de integrar esses clientes buscando minimizar a solidão e socializar os mesmos. A auriculoterapia se dá através da colocação de pontos em áreas específicas no pavilhão auricular, o qual tem reflexos nos órgãos do corpo, e com o estímulo a estes pontos pode-se obter uma melhora dos sintomas das doenças.

#### CONCLUSÃO:

Auriculoterapia visa especialmente a aplicação e o desenvolvimento dessas técnicas nas unidades básicas de saúde, como métodos eficazes preventivos e terapêuticos, capazes de provocar modificações orgânicas benéficas desejadas .além disso, funcionam como importante complemento de outros tratamento.

Palavras-chave: AURICULOTERAPIA, PROMOÇÃO A SAÚDE, TERAPIA, CURA.

#### REFERÊNCIAS:

GIL, M. C. Terapeuta Holística. Disponível em:. Acesso em: 31 de Março de 2011.

HISTÓRIA DA AURICULOTERAPIA. Disponível em: . Acesso em: 14 de Janeiro de 2011.

MARTINI, Laraíne; CARDOSO, Maisa; Santos, Melissa Costa dos. Medicina Tradicional Chinesa no Tratamento da Obesidade. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Laraine%20Martini%20e%20Maisa%20Cardoso.pdf>> . Acesso em: 24 de Agosto de 2011

REICKMANN, Brunilda T. Auriculoterapia – Fundamentos de Acupuntura Auricular. Curitiba: Tecnodato, 2002.



SOL, Rosana. Terapeuta Naturalista. Disponível em: . Acesso em: 24 de Janeiro de 2011

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS. Brasília: Ministério da Saúde; 2006. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf>.