

A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DAS MÃOS NO CONTROLE DAS INFECÇÕES HOSPITALARES

Área de concentração em Educação em Saúde

Natalia Saldanha Ferreira Augusto¹; Milena Suzy Lopes Pereira²; Silvia Ximenes Oliveira³

¹ Faculdades Integradas de Patos, naty_nsf_a@hotmail.com

² Faculdades Integradas de Patos, milenasuzy5@gmail.com

³ Faculdades Integradas de Patos, silviaxoliveira@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A higienização das mãos é considerada uma das ações mais eficazes no controle de infecções hospitalares. Entretanto, a falta de adesão a esta prática por parte dos profissionais de saúde vem sendo constatada ao longo dos anos, sendo referida em diversos estudos no mundo. Diante disso, o estudo em tela tem como objetivo descrever a importância da lavagem das mãos no controle das infecções hospitalares. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, sobre a importância da higienização das mãos para unidades hospitalares, utilizando artigos publicados nos últimos 5 anos, no idioma português e que fossem de acordo com a temática proposta. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Inúmeros estudos já comprovaram que mãos e unhas, por terem contato direto com objetos possivelmente contaminados constantemente, servem como uma espécie de depósito de microorganismos. Esse fato é de grande relevância, já que comumente as mãos são levadas à boca e tocam os alimentos que posteriormente serão consumidos, o que facilita ainda mais a entrada de bactérias para o trato intestinal. O evento se torna ainda mais preocupante se analisarmos a importância da lavagem das mãos no contexto hospitalar, já que estes ambientes costumam receber um grande volume de pessoas, que tem problemas de saúde variados, tornando assim o ambiente extremamente propício ao desenvolvimento de inúmeras patologias quando não são tomados os cuidados necessários para a segurança da população. Os principais cuidados são: utilização de luvas pelos profissionais da saúde (que devem ser trocadas ao término de cada procedimento), lavagem das mãos, uso de máscaras, etc. **CONCLUSÃO:** A conscientização dos profissionais da área da saúde com relação a higienização das mãos é essencial para impedir a proliferação de inúmeros microorganismos que podem ser adquiridos no ambiente hospitalar.

Palavras-Chave: Higienização, Hospital, Doenças, Microorganismos.