

AVALIAÇÃO DOS DISTÚRBIOS DO POTÁSSIO EM PACIENTES INTERNADOS NA ENFERMARIA DE CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL E PRONTO-SOCORRO 28 DE AGOSTO, MANAUS - AM.

Wuerles Bessa

Clínica Médica, Hospital Nilton Lins - HNL.

INTRODUÇÃO: O potássio é o cátion intracelular mais abundante, interferindo em diversos processos metabólicos da célula. **OBJETIVOS:** Avaliar a prevalência e incidência de hipocalemia e hipercalemia nos pacientes internados na enfermaria de clínica médica do Hospital e Pronto Socorro 28 de Agosto. **METODOLOGIA:** O presente trabalho é um estudo de coorte, prospectivo, observacional e não comparado com dados secundários. Foram selecionados todos os pacientes maiores de 18 anos internados entre março/2015 e fevereiro/2016. Os distúrbios do potássio foram definidos com níveis inferiores a 3.6 mEq/L e/ou superiores a 5.5mEq/L. Os valores deste eletrólito foram obtidos através do sistema de informática do HPS 28 de agosto, sendo que os pacientes foram seguidos até a alta ou óbito, considerados desfechos do estudo. **RESULTADOS:** Foram internados 428 pacientes durante o período de estudo, sendo 238 com níveis séricos de potássio avaliados. A frequência total de alterações de 53,7%, sendo que as incidências de hipocalemia e hipercalemia, foram, respectivamente 19,6% e 24,4%. A incidência de ambos os distúrbios num mesmo paciente foi de 22%. A mortalidade nos pacientes com distúrbio eletrolítico foi de 23%, comparada com a mortalidade de 9% naqueles sem distúrbios (RC = 3,54; IC 95% 1,75 - 7.15; p<0,05). **CONCLUSÕES:** Alterações nos níveis de potássio são achados frequentes na prática médica, podendo estar correlacionados com a gravidade dos pacientes internados nas diferentes especialidades da clínica médica (HNL-HPS 28 de agosto).

Palavras-chave: Distúrbios do potássio, hospital, Manaus.