

## AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA DE JOÃO PESSOA-PB. APLICABILIDADE DAS DRIS (DIETARY REFERENCE INTAKES)

Dinair Pereira Gama de Albuquerque (1); Rávila Suênia Bezerra da Silva (2); Isabela Bezerra da Silvar (3); Michelly Martins de Melo (4); Germana Montenegro Costa Agra Carvalho (5)

(1 – autor apresentador; 2, 3, 4- Co- autores; 5- Orientador)

*Faculdades Integradas de Patos, dinairalbuquerque@hotmail.com*

### Resumo:

**Introdução:** É indiscutível a importância da avaliação do consumo alimentar para caracterização do estado nutricional, nas diferentes fases da vida, pois uma alimentação adequada em nutrientes e energia é primordial para o crescimento, desenvolvimento e manutenção da saúde. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de inadequação de nutrientes em escolares da rede pública do município de João Pessoa- PB, utilizando os valores de referência das DRIs (Dietary Reference Intakes). **Justificativa:** Existe um número de estudos insuficientes utilizando as DRIs como referências, havendo necessidade da realização de mais publicações. **Metodologia:** Para estimar o consumo de energia e nutrientes foi utilizado o recordatório de 24h em três dias distintos, utilizando-se o *software* DIETWIN - Análise Nutricional. Para análise da adequação das dietas, adotamos recomendações do *Institute of Medicine* (IOM), as DRI's. A determinação da prevalência de inadequação foi realizada através de abordagem probabilística. Os cálculos estatísticos foram realizados com o *Statistical Package for Social Science* (SPSS). **Resultados:** Observou-se que o grupo em quase em sua totalidade, apresentou consumo energético acima da recomendação da EER e adequação no consumo de macronutrientes. Constatamos que a população estava consumindo insuficientemente W3 e W6, em excesso as demais frações de gorduras, saturada, trans e colesterol. Quanto ao consumo de micronutrientes, apresentou frequência de inadequação acima de 50% da população para cálcio, vitamina E e vitamina A. **Conclusão:** O consumo excessivo de energia, gorduras prejudiciais e sódio, bem como o baixo consumo de fibras e certos micronutrientes podem acarretar complicações futuras, predispondo o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras Chave: Escolares, Consumo, Inadequação, Macronutrientes, Micronutrientes.